

Januar-Juli 2025



**DFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus **Nachbarschafts-  
und Familienzentren**

in **Schöneberg Nord**

Familien

Nachbarschaft

Kinder

Jugendliche

Ältere



**DFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

**oasez**  
Schöneberg

**Kurmark! Steinmetz**





# kiezoase

Schöneberg

Barbarossastraße 65  
10781 Berlin  
Tel. 030 21730 202  
kiezoase@pfh-berlin.de  
www.kiezoase.de



Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Kurmark!**

Kurmärkische Straße 13  
10783 Berlin  
Tel. 030 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
kurmark



Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Steinmetz**

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 030 2360 8688  
steinmetz@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
steinmetz



Träger:  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
www.pfh-berlin.de

2	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase</b>
8	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen, Veranstaltungen, Beratung
14	<b>Angebote für Familien</b> Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern Angebote für Erziehende, Eltern-Kind-Angebote Kinderkurse, Angebote im Freien, Gruppen
36	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen
43	<b>Angebote für ältere Menschen</b>

50	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark</b>
54	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Veranstaltungen, Beratung
63	<b>Angebote für Familien</b> Kurse, Offene Angebote
68	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Offene Angebote, Initiativen

72	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Steinmetzstraße, Mehrgenerationenhaus</b>
76	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen und Veranstaltungen, Beratung, Angebote
82	<b>Angebote für Familien</b>
85	<b>Angebote für Erwachsene</b>

86	<b>PFH Einrichtungen/Partner*innen im Kiez</b>
88	<b>PFH Einrichtungen</b>
95	<b>Partner*innen im Kiez</b>
98	<b>Das PFH</b>
101	<b>Kiezoase e. V.</b>



# kiezoase

## Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase  
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
kiezoase@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 21730 202  
www.kiezoase.de



### Inhalt

Lageplan	6
Alle gemeinsam	7
Initiativen	8
Veranstaltungen	10
Beratung	13
Rund um die Geburt	14
Angebote für junge Eltern	18
Angebote für Erziehende	21
Eltern-Kind-Angebote	25
Kinderkurse	32
Angebote im Freien	33
Gruppen Familie	34
Kurse Erwachsene	36
Gruppen Erwachsene	39
Selbsthilfegruppen	42
Angebote für ältere Menschen	43



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

### Das Team der Kiezoase

#### Familienbildung:

Anna Tesch, Astrid Lukawsky,  
Marta Palombo, Angela Rauscher  
21730 203, 0151 1507 5659, anna.tesch@pfh-berlin.de

#### Angebot und Engagement 60+

Karin Zelm, 21730 166, 01511 4360 359  
karin.zelm@pfh-berlin.de

#### Mobile Stadtteilarbeit:

Jörn Brensell, 0151 1507 7478, joern.brensell@pfh-berlin.de

#### Infobüro:

Admira Cviko, Alexia Schulz  
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

#### Café:

Almaz Haile-Mariam

#### Leitung:

Nina Lutz, 21730 274, nina.lutz@pfh-berlin.de

Gefördert durch



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

## Öffnungszeiten des Cafés

montags–donnerstags	10:00–13:00 Uhr
	14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

## Öffnungszeiten des Info-Büros

montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de	

## Anmeldung

Wir freuen uns über alle Besucher\*innen und bieten viele offene Treffs und Veranstaltungen zum einfach vorbeikommen an. Für die Kurse haben wir 2 Durchläufe mit je 9 Terminen. Aufgrund hoher Nachfrage bei den Eltern-Kind-Kursen landen für mehr Chancengleichheit im Anmeldezeitraum alle erst auf der Warteliste und dann werden die Plätze ausgelost/verteilt.

Kursstart	im Januar	im Mai
Anmeldezeitraum:	22.11.–11.12.	15.3.–2.4.
Bescheid über Platzvergabe:	ab 18.12.	ab 9.4.
Bezahlung der Kursgebühren:	bis 31.12.	bis 25.4.

Bitte per Überweisung mit Angabe des Kurses, Name und Buchungsnr. an Kiezoase e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BIC: BFSWDE33BER, IBAN: DE22 3702 0500 0003 0367 09

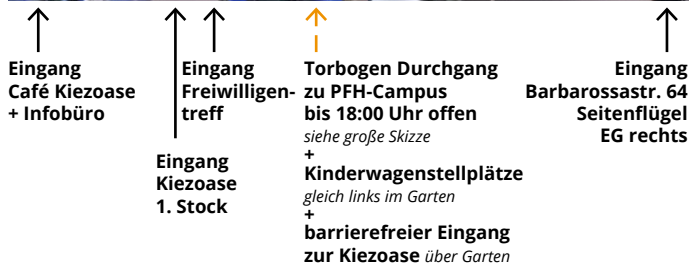
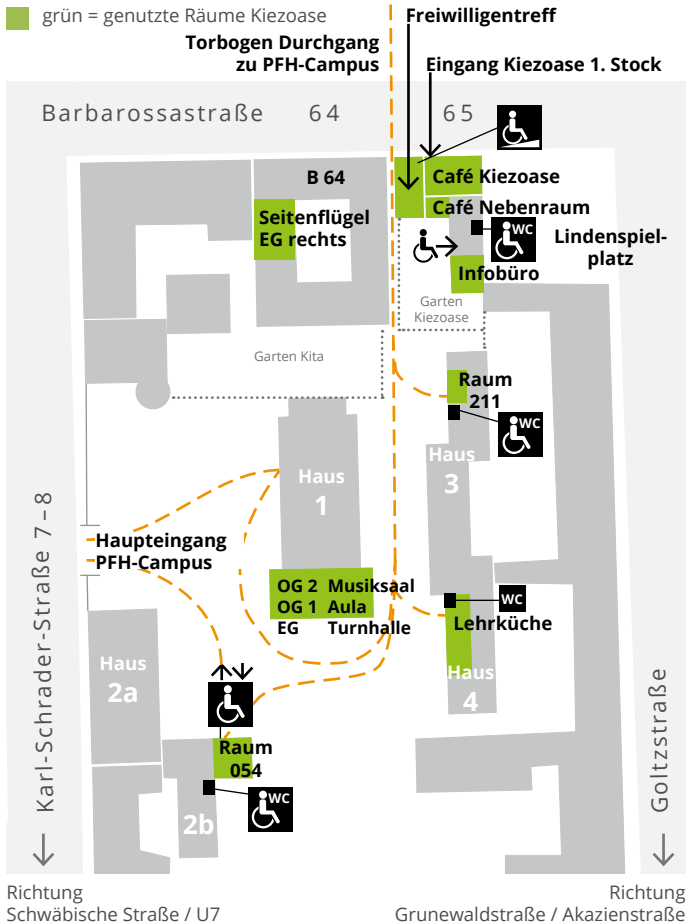
Ermäßigungen für Berlinpass-Inhaber\*innen und Geschwister im selben Kurs. Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme schwierig ist, sprechen Sie uns bitte an, wir finden eine Lösung. Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

## Schließzeiten 2025

In Berliner Schulferien finden die Kurse auf dem PFH Campus (im Musiksaal, Aula, der Turnhalle oder dem Spiegelsaal) nicht statt. Offene Treffs aus dem Spiegelsaal werden dann in die Kiezoasräume verlegt.

Schließ- und Ferientage der Kiezoase (zusätzlich Feiertage)  
**23.–31. Dez. 2024, 22.–25. April, 2./30. Mai, 4.–22. August**





## Wir wollen inklusiver werden!

**Alle** unsere Eltern-Kind-Angebote sollen perspektivisch inklusiv werden, deshalb haben wir uns dafür entschieden, den Zusatz „Inklusiv“ aus einzelnen Überschriften heraus zu nehmen. Du möchtest gerne an einem unserer Angebote teilnehmen und hast ein Kind mit Behinderung? Sprich uns gerne an!

Wir klären dann, wie wir die Teilnahme möglich machen können. Unsere Ansprechpartnerin im Team ist:

Angela Rauscher, Integrationserzieherin  
Tel. 01512 9276 463, rauscher@pfh-berlin.de

Für mobilitätseingeschränkte Menschen ist das Erdgeschoss der Kiezoase über einen barrierefreien Zugang über den Garten zugänglich.

Der Freiwilligentreff ist auf Anfrage über eine mobile Rampe zugänglich. Der Raum 054 ist barrierefrei über einen Aufzug erreichbar. Die anderen Räume sind leider noch nicht barrierefrei. Sprecht uns gerne an, damit wir überlegen, was trotzdem möglich ist.

## Wir sind auf Social Media!

Die Kiezoase ist jetzt auch hier zu finden:

[www.facebook.com/kiezoase](https://www.facebook.com/kiezoase)



[www.instagram.com/kiezoase](https://www.instagram.com/kiezoase)



## ElFe – Angebote von Eltern für Eltern

Viele unserer Angebote sind ohne das Engagement von Eltern undenkbar! Um besser sichtbar zu machen, in welchen Angeboten der Kiezoase sich Eltern Zeit nehmen, ihr Wissen und ihre Expertise an andere Eltern weiterzugeben, selbst Gruppen auf die Beine zu stellen und zu leiten, haben wir ein neues Logo – entwickelt von einem Elternpaar aus dem Kiez also auch 100 % ElFe!:)

Hast auch du Zeit und Lust ein Angebot zu initiieren, dich mit anderen Eltern zu einem Thema auszutauschen, dein Wissen weiterzugeben? Dann meld dich bei uns!



anna.tesch@pfh-berlin.de  
Tel. 0151 1507 5659

## Freiwilliges Engagement in der Kiezoase

So vielfältig wie unser Programm sind auch die Möglichkeiten, bei uns mitzumachen. Als digitale\*r Helfer\*in, im Nachbarschaftscafé, bei der Pflege der Bücheroase und vieles mehr. Du kannst einmalig helfen, z. B. als Lots\*in auf der Spielstraße, oder regelmäßig unterstützen und Teil eines Teams sein.

Interesse? Melde Dich im Infobüro oder bei:  
Gertraude Langbehn, Tel. 0151 1507 5666  
unbezahlbar@pfh-berlin.de

## „Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte, von Kaffee bis Gummibärchen, von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
freitags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65  
Sibylle Hartung

Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

## fLotte – freie Lastenräder für Berlin

Auch bei uns in der Kiezoase könnt ihr kostenlos ein Lastenrad der fLotte-Berlin ausleihen. „Rossi“ ist ein solides dreirädriges Bakfiets CargoTrike Classic Wide mit dem ihr bis zu drei Tage lang Kinder, Gepäck oder den Großeinkauf transportieren könnt.

Einfach auf der Webseite der fLotte reservieren und bei uns in der Kiezoase abholen:

[www.flotte-berlin.de/](http://www.flotte-berlin.de/)

## Nachbarschaftshilfe bei kleinen Fahrradreparaturen

Das Fahrrad ist platt, quietscht oder das Licht geht nicht ...? Dann melde Dich gerne / melden Sie sich gerne bei mir.

Ich übernehme kleine Reparaturen in Nachbarschaftshilfe.

Kontakt:  
Reinhard Zehler, Tel. 0163 8749 891

## Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen. Nachhaltigkeit unterstützen. Nutzen Sie unser Repaircafé, um etwas Kaputtes zu reparieren – gemeinsam mit den Aktiven des Repaircafés.

2. Dienstag im Monat, 17:30–20:30 Uhr

im Freiwilligentreff der Kiezoase,  
Barbarossastr. 65; bitte mit Anmeldung  
und bitte angeben, was repariert werden soll.

Anmeldung über das Infobüro:  
Tel. 21730 202, kiezooase@pfh-berlin.de

## Bürokratie-Café

Nachbar\*innen bieten hier ehrenamtlich Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, klären Verständnisfragen und suchen gemeinsamen mit Ihnen nach den richtigen Stellen und Ansprechpartner\*innen für Ihr Anliegen.

Sie bieten Unterstützung bei Telefonaten mit Behörden und Ärzt\*innen. Auch Übersetzung organisieren wir gerne, nach vorheriger Absprache.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Kostenloses Angebot, ohne Anmeldung  
Kontakt: Ernst Keim, ernst.keim@web.de

## Nachbarschaftsbrot e.V.

Das Projekt von Nachbarschaftsbrot.org will die alte Tradition des Gemeinschaftsbackofens aufgreifen. Lasst uns beim Backen über den Kiez ins Gespräch kommen. Teig ist da, kann aber auch mitgebracht werden.

Freitag 28. Februar, 16:30–19:30 Uhr  
Lehrküche des PFH, Haus 4, im Souterrain  
ohne Anmeldung

Willst Du mehr wissen oder mitmachen?  
Kontakt: monique@nachbarschaftsbrot.org  
<http://nachbarschaftsbrot.org/schoeneberg>  
Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de  
oder über das Infobüro der Kiezoase

## Klingender Kiez

Gemeinsam wollen wir den Kiez wieder zum Klingen bringen!  
Im Karree Barbarossa-, Goltz-, Kyffhäuser- und Frankenstraße  
musizieren Nachbar\*innen für Nachbar\*innen – auf dem  
Balkon, am Fenster oder auf dem Gehweg.



Sonntag 22. Juni, 15:00–18:00 Uhr  
[www.kiezoase.de/klingender-kiez/](http://www.kiezoase.de/klingender-kiez/)

Du hast Lust mitzumachen?

Dann melde dich bei Anna Tesch:  
[anna.tesch@pfh-berlin.de](mailto:anna.tesch@pfh-berlin.de)  
0151 1507 5659

## Kunst- und Kreativmarkt im Hof

Kunsthandwerk, Schmuck, Näh- und Strickarbeiten und  
Anderes werden im idyllischen Hof des Pestalozzi-Fröbel-  
Campus angeboten.

Mit Kreativworkshops von Kugelfilzen, über  
Perlenarmbänder-Herstellung bis hin zu Rucksäcke und  
Stoffbeutel bemalen. Auch Hennamalerei wird angeboten.

Ein buntes Programm aus Puppenspiel und Musik.  
Es singt der Kiezoasenchor und die Big Band Bildrand mit  
ihren 24 Musiker\*innen im Alter von 17 bis 70 Jahren rundet  
den Tag ab. Dazu gibt es leckeren Kuchen am Caféstand.

Samstag 14. Juni, 13:00–17:00 Uhr

Aufbau ab 12 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7-8

Halber überdachter Marktstand 15 €,  
ganzer 30 €

Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)



## Kleidertausch

Liebe Frauen\*, ihr seid herzlich eingeladen auszusortieren!  
Meldet euch an und kommt mit Kleidung, Schuhen und  
Accessoires zu unserem frühlingshaften Kleidertausch.

Hier könnt ihr gut erhaltenes und Fehlkäufe weitergeben,  
neue Lieblingsstücke finden und bei einem Kaffee oder Tee  
eure Nachbar\*innen kennenlernen.

Sonntag 30. März

14:00–17:00 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Kinder-Baby-Trödel

Leihische\*: 12 €, müssen vorbestellt und im Voraus bezahlt  
werden

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände  
\*ein halber Marktstandisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,\*ein Schultisch

Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 € bar vor Ort

- bei schlechtem Wetter nur sehr limitierter Platz drinnen  
verfügbar

Samstag 17. Mai, 28. Juni

14:00–17:00 Uhr, Aufbau 13:00 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7–8

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)  
(yolawo)

## Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues  
kaufen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag 17. Mai, 28. Juni

12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr

Tischmiete: 8 €

eigene Tische sind nicht möglich!

Vor dem Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastraße

Die Barbarossastraße zwischen Goltz- und Kyffhäuser Str. wird am dritten Dienstag im Monat zur Spiel- und Begegnungsstraße. Frei von Autoverkehr kann die Straße von Kindern und Erwachsenen bunt, kreativ und sozial genutzt werden. Einfach vorbeikommen und dabei sein. Ideen zur Gestaltung der Spielstraße sind willkommen. Hast du Zeit und Lust, dich als Kiezlots\*in zu engagieren? Willst du bei der Initiative Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastr. mitmachen? Dann melde dich gerne bei uns.

Termine 2025: 15.04, 20.05, 17.06, 15.07.  
15:00–18:30 Uhr, Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de  
spielstrasse-schoeneberg@web.de

## “Erste Hilfe“ leicht gemacht

Auffrischung; ohne Zertifikat  
Barrieren abbauen für Hilfe in Notfällen, niedrigschwellig  
2-Stunden-Kurs, bitte einen Termin wählen  
Freitag 14. Februar, 17:00–19:00 Uhr  
Montag 17. Februar, 13:00–15:00 Uhr  
Anmeldung:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478,  
joern.brensell@pfh-berlin.de  
kostenfrei; Spende willkommen

## Müllsammelaktionen 2025

Du hast Lust, in einem Park oder im Kiez eine Müllsammelaktion zu organisieren oder mitzumachen. Müll sammeln und mit Nachbar\*innen ins Gespräch kommen ... Dann melde dich gerne bei uns.

Tel. 0151 15 07 74 78,  
joern.brensell@pfh-berlin.de

## Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger. Ihr kommt vorbei, schaut's euch an, könnt Fragen stellen und Probefahren!



Mittwoch 14. Mai, 16:30–18:00 Uhr  
Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz  
kostenloses Angebot

Infos und Anmeldung: Anna Tesch  
anna.tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203

## Verbraucher\*innenrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucher\*innenrecht  
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch im Monat, 17:00–18:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich:  
Infobüro, Tel. 21730 202

## Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht, Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht  
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat, 13:00–14:30 Uhr  
im Café Kiezoase, Nebenraum,

Barbarossastraße 65, Anmeldung erforderlich:  
Infobüro, Tel. 21730 202

## Beratung für Alleinerziehende

Alle Themen, die Sie als Alleinerziehende in Ihrer jeweiligen Lebenssituation beschäftigen, haben hier Raum. Beratung durch Helen Crasset von der Anlaufstelle für Alleinerziehende.

2. Mittwoch im Monat, 14:00–15:30 Uhr  
im Café Kiezoase, Nebenraum

Barbarossastraße 65, Anmeldung erforderlich:  
Infobüro, Tel. 21730 202

## Erziehungs- und Familienberatung

Kostenfreie Beratung für Eltern zu allen Themen rund um

- Erziehung und Beziehung zu ihrem Kind, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und während/ nach der Trennung
- sonstigen Belastungen des Familiensystems sowie Beratung von Kindern und Jugendlichen

Erziehungs- und Familienberatung in der Barbarossastr. 64 und Heylstr. 33 (auf Nachfrage auch in anderen Sprachen)

Anmeldung unter  
Tel. 0151 7278 0723  
familienberatung@pfh-berlin.de  
mehr Infos auf Seite 92/93



## Elternzeit & Elterngeld – Wer teilt hat mehr vom Elternsein

Eltern berichten, wie sie ihre Elternzeit aufgeteilt und gestaltet haben, wer wann Elterngeld (Plus) bezogen hat und was das alles mit ihrer Rolle als Elternteil gemacht hat.

Infos und Inspiration für werdende und junge Eltern



Mittwoch 2. April 19:00–20:30 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:

Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:30–19:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Christine Owosekun

6 Termine, 45 (30) €  
Anmeldung: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)

## Yoga in pregnancy in English

Yoga's positions, movements and breath techniques to guide us into relaxation, release, preparation and strength for the time of pregnancy (and afterwards).



mondays 18:15–19:15  
first floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65

Marta Palombo  
doula and yoga teacher

6 weeks, 45 (30) €  
Registration: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)

## Geburtsvorbereitung für Paare

Ihr bekommt viel Wissen über die Schwangerschaft, den Geburtsbeginn und die Phasen der Geburt, den Umgang mit Wehen durch Bewegung, Atmung, Entspannung und Massagen, Rettungsringe in der Geburtshilfe, Schmerzmittel und Interventionen und einen Ausblick auf die erste Zeit mit Baby im Wochenbett. Es gibt Zeit für Austausch, Fragen und viele praktische Übungen.

jeweils dienstags 18:30–21:30 Uhr

Kurs 1: 21./28. Januar, 4./11./18. Februar

Kurs 2: 4./11./18./25. März, 1. April

Kurs 3: 29. April, 6./13./20./27. Mai

Kurs 4: 17./24. Juni, 1./8./15. Juli

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Lisa Leitlein, Hebamme

Kostenübernahme durch Krankenkasse,  
Partner\*in zahlt 100/120/140 €

Anmeldung: [lisa@friedefreudemutterkuchen.de](mailto:lisa@friedefreudemutterkuchen.de)

## Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr

5. Januar, 16. Februar, 23. März,  
18. Mai, 22. Juni

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Saskia Böhm, Hebamme

Kostenübernahme durch Krankenkasse  
Partner\*in zahlt 60,00 € (bei Anwesenheit)

Anmeldung SMS: 0174 9156 143  
[saskiaboehm7@gmail.com](mailto:saskiaboehm7@gmail.com)



## Bindungsorientierte Geburtsvorbereitung – für psychisch belastete Eltern

Ein multiprofessionelles Team aus Hebamme, Psychologin und Stillberaterin bietet euch eine bindungsorientierte Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach, in kleiner Gruppe. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern mit psychischen Vorbelastungen oder bei aktuellen Sorgen und Ängsten rund um die Geburt und die Zeit danach.

Nächster Kursstart: Frühsommer 2025

Kontakt und Anmeldung:

anna.tesch@pfh-berlin.de

030 21730 203, 0151 15075659

## Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner\*innen sind herzlich willkommen.

2. und 4. Mittwoch im Monat, 19:00–20:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Samira Heyne, Hebamme

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Pregnancy meetings with the doula in English

Exchange about pregnancy, birth and postpartum, with doula and yoga teacher Marta Palombo.

Join us to meet other people in pregnancy and share your questions and your experiences. Partners are welcome too!



2<sup>nd</sup>-4<sup>th</sup> Monday of the month, 19:30–21:00 h.

1<sup>st</sup> floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65

free of charge, no registration needed

Info: marta.palombo@pfh-berlin.de

## Crashkurs für werdende Väter

Ein 3-stündiger Kurs mit Infos und Fakten „Rund um die Geburt“ für werdende Väter. Themen wie Wochenbett, Arbeits- teilung, babycare, Bonding aus Männersicht. Mit Babypuppen üben wir wie man ein Baby hält, beruhigt und wickelt.

dienstags 18:00–21:00 Uhr, 18. Februar, 6. Mai

Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG

Alexander Kusinski, Väterzentrum Berlin

pro Termin à 3 Std. 50 €

Anmeldung: [www.beratung-im-kontext.de](http://www.beratung-im-kontext.de)

## Traum. Geburt – Gesprächsgruppe für Eltern

War die Geburt deines Kindes ganz anders als du sie dir vorgestellt hast? Erfährst du jetzt physische und psychische Belastung auch in Alltagssituationen? Wir sprechen darüber was schwierig ist, was hilft, Bedürfnisse und Respekt während Geburt und Wochenbett. In der Gruppe könnt ihr einander zuhören und euch über Herausforderungen im täglichen Leben und in der Bindung zu euren Babys austauschen.

2. und 4. Mittwoch im Monat, 13:00–14:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Marta Palombo, Doula, kostenloses Angebot

Teilnahme nach Vorgespräch

Anmeldung: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)

## Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr

2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr

jeweils 10 Termine fortlaufend

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b

Karl-Schrader-Str. 7/8

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme

Finanzierung über die Krankenkasse

Anmeldung Tel. 0163 9873 364

[andreadietter@web.de](mailto:andreadietter@web.de)

## Rückbildungskurs für Frauen mit psychischer Belastung

Die Kursinhalte sind darauf ausgerichtet, die körperliche und mentale Gesundheit zu fördern und ein positives Körpergefühl zu entwickeln. Komm gerne ohne Baby, damit du dich ganz auf dich und dein Training konzentrieren kannst. Falls sich keine Kinderbetreuung organisieren lässt, ist dein Baby herzlich willkommen.

dienstags 13:45–15:15 Uhr, 6 Termine

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b

Karl-Schrader-Str. 7/8

Hebamme Verena Schurr

Kostenlose Teilnahme nach Anmeldung:

Finanzierung über die Krankenkasse

Kontakt / Anmeldung: [info@verena-schurr.de](mailto:info@verena-schurr.de)

NEU

## Eltern-Baby-Treff

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten  
In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen,  
sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekom-  
men oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend

Spiegelsaal, R054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Samira Heyne, Hebamme  
kostenloses Angebot  
ohne Anmeldung

## Baby and Parents Circle

For parents with babies from 0–12 months  
Here you can meet other parents, exchange experiences,  
information and support and simply take this time for  
yourself.



mondays 14:00–15:30

in room 054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Marta Palombo, doula and yoga teacher  
marta.palombo@pfh-berlin.de  
no registration needed, free of charge

## Offener Treff „Komm vorbei!“

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier  
zum Austausch und gemeinsamen Spiel.

montags und donnerstags  
9:30–12:00 Uhr (Gleitzeit)

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter, Kurs à 4,5 h.

Sonntag, 23. Februar  
10:00–14:30 Uhr

Sonntag, 29. Juni  
9:30–14:00 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Tara Rödel, 50 (30) € pro Person, Paare 80 €

Anmeldung  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Fit mit Baby

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind? Katherine Finger  
führt durch ein Sportprogramm für Eltern und informiert  
über Ernährungs- und Schlafthemen.

1. Kurs: dienstags 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: 21. Januar, 6. Mai

2. Kurs: donnerstags 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: 23. Januar, 15. Mai

Je nach Wetter im Kleistpark oder indoor in der  
Motzstraße (auch Hybrid möglich)  
Katherine Finger, Gesundheitspsychologin  
9 Termine 45 (27) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Stillen, Schlafen, Tragen – Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, (Stillen/Flasche), bis zum  
Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen.  
Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen.  
Auch werdende Eltern sind willkommen!

2. und 4. Montag im Monat  
16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Behinderung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate  
montags 14:15–15:30 Uhr  
fortlaufende Gruppe  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Anna Tesch  
Kosten: 30 (20) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

für Kinder ab 10 Monate  
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Angela Rauscher, Astrid Lukawsky  
60 (35) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

## Mütterfrühstück

Wöchentliches offenes Treffen zum Kennenlernen und Austauschen.

Für Schwangere und Mütter von Kindern von 0 bis 12 Jahren. Wir tauschen uns aus über Kita und Schule. Babys und Kleinkinder gerne mitbringen. Kommt einfach vorbei! Wir freuen uns auf euch.

dienstags 11:00–13:00 Uhr  
Kiezoase Café, Barbarossastraße 65

Frühstückspende 3 €

Mit Stadtteilmutter und Bildungsbotschafterin  
Infos: Marta Palombo,  
marta.palombo@pfh-berlin.de, 015129276462

We speak English!  
Biz İngilizce konuşuyoruz!  
Kami bercakap bahasa Inggris!

## Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

### So macht lernen mehr Spaß – Ideen für Hausaufgaben- und Lernbegleitung zu Hause

Montag 20. Januar, 18:30–20:30 Uhr

### Achtsamkeit im Familienalltag

Montag 17. März, 18:30–20:30 Uhr

### Mein Kind kommt in die Schule

Montag 19. Mai, 18:30–20:30 Uhr

### Fit für Social Media

Montag 16. Juni, 18:30–20:30 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:

tesch@pfh-berlin.de, 030 21730 203

Kostenloses Angebot im Rahmen  
des Projektes ElternChanceN



## Liebe Eltern,

gerne greifen wir eure Fragen, Themen und Initiativen auf. Sprecht uns an! Wir unterstützen euch auch gerne dabei, selbst Angebote auf die Beine zu stellen.

Kontakt: Anna Tesch

anna.tesch@pfh-berlin.de, 0151 1507 5659

## Kitaplatzsuche – Infos und Beratung

Ihr habt Fragen zum Thema Kitaplatzsuche, sucht Informationen und Orientierung oder braucht Hilfe bei der Antragstellung? Meldet euch gerne, wir vereinbaren einen individuellen Gesprächstermin in der Kiezoase.

Anna Tesch, Sozialpädagogin

0151 15075659

anna.tesch@pfh-berlin.de

kostenloses Angebot im Rahmen  
des Projektes ElternChanceN



## Wie geht's weiter nach der Elternzeit?

4-teilige Workshopreihe für Eltern in und nach der Elternzeit. In der Gruppe kannst du deine berufliche Situation reflektieren und neu denken, sowie Schritte in Richtung Work-Life-Balance entwickeln.



samstags 10:00–14:00 Uhr

Termine:

24. Mai, 14. Juni, 28. Juni, 12. Juli

Leitung: Marianne Konermann

Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung:

Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Erziehen im Wechselmodell

Nach einer Trennung entscheiden sich immer mehr Eltern für ein Erziehen im Wechselmodell. Im Erfahrungsaustausch und durch angeleitete Übungen durch eine systemische Coachin entwickeln wir Perspektiven und Selbstbewusstsein für ein gut gelingendes Wechselmodell.



eintägiger Workshop

Samstag 29. März, 10:00–17:00 Uhr

Samstag 5. Juli, 10:00–17:00 Uhr

EISEN74 Space, Eisenacher Straße 74

die Teilnahme ist kostenlos

Julia Stefanski, Systemische Coachin

Anmeldung:

Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Die Familie wächst, die Wohnung aber nicht!?

Gemeinsam erarbeiten wir in einem zweiteiligen Workshop, wie ihr mehr aus eurem Wohnraum rausholen könnt! Von der Bestandsaufnahme, über Inspiration bis hin zur Erarbeitung konkreter Lösungsideen.

Samstag 22. März, 10:00–13:00 Uhr

Samstag 5. April, 10:00–14:00 Uhr

Teilnahmegebühr:

35 € pro Familie, ermäßigt 20 €

Leitung: Nele Gräber, [www.nelegraeber.com](http://www.nelegraeber.com)

Anmeldung:

Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...



monatliche Treffen

4. Samstag im Monat

10:00–13:00 Uhr

mit Julia und Sophie

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Nur mit Anmeldung,

bitte über das Infobüro

## Böse Stiefmutter? Gruppe für Patchworkmütter

Patchwork ist bunt und wunderschön vielfältig. Und nicht immer unproblematisch: Trennungsproblematik, die Trauer der Kinder, Probleme mit der Kindsmutter etc. Doch auch die Patchworkmutter befindet sich im ständigen Konflikt zwischen den eigenen Bedürfnissen und der gesellschaftlichen und eigenen Erwartungshaltung, eine ‚gute Stiefmutter‘ zu sein. Wir wollen einen Raum schaffen für offenen Austausch und konstruktive Ideen, wie Patchwork im Einklang mit Selbstsorge gelingen kann.



1. und 3. Donnerstag im Monat

18:30–20:30 Uhr, kostenloses Angebot

mit Katrin, 1. Stock der Kiezoase,

Barbarossastraße 65, Anmeldung Infobüro

## Jeden Tag Vater Sein

3-teilige Workshopreihe für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein.



**Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?**

Samstag, 10. Mai 10:00–14:00 Uhr

**Elternteil in der 2. Reihe?**

Dienstag, 20. Mai 18:00–20:30 Uhr

**Zeit für mich**

Dienstag, 3. Juni 18:00–20:30 Uhr

Kostenloses Angebot mit Lukas Simonet

Musiktherapeut BA und Psychologe MA i.A.

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

(yolawo)

## Gesprächsgruppe für Eltern mit psychischen Belastungen

Diese Gruppe bietet Entlastung durch angeleiteten Austausch in der Gruppe. Ihr probiert zusammen Übungen aus und lernt konkrete Werkzeuge für den Umgang mit Überlastungssituationen kennen. Achtsamkeit und Selbstfürsorge werden hier thematisiert und gemeinsam erprobt.



freitags von 13:30–15:00 Uhr

Durchgang 1:  
10./24. Januar, 14./28. Februar, 14./28. März

Durchgang 2:  
23. Mai, 6./27. Juni, 11./25. Juli

im 1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Kontakt und Anmeldung:  
anna.tesch@pfh-berlin.de,  
030 21730 203, 0151 1507 5659

Leitung: Lukas Simonet,  
Psychologe (MA) i.A./ Musiktherapeut (BA)

## „Und wo bleibe ich?“ – Selbsthilfegruppe für Eltern mit psychisch kranken Partner\*innen

Als Mutter oder Vater sind wir ständig gefragt und übernehmen Verantwortung für unsere Kinder. Aber was passiert, wenn dann noch eine psychische Erkrankung der Partner\*in dazu kommt? Um in dieser herausfordernden Situation andere Betroffene kennenzulernen und sich auszutauschen, treffen wir uns in der Gruppe. Hier teilen wir unsere Erfahrungen, vernetzen uns und schöpfen gemeinsam Kraft.

1. und 3. Freitag im Monat  
13:00–14:30 Uhr

im 1. Stock der Kiezoase  
Barbarossastraße 65  
mit Maddalena

Kontakt und Anmeldung:  
anna.tesch@pfh-berlin.de  
030 21730 203  
0151 15075659



## Frag doch mal die Kinderärztin

Ab wann sollte ich mit meinem Kind zum Arzt? Welche Hausmittel wirken? Was gehört in die Kinder-Hausapotheke? Über diese und andere Fragen sprechen wir mit Mutter und Kinderärztin Karolin Rösicke in einer vierteiligen Reihe. Termine insgesamt oder einzeln buchbar.



### Fieber, Husten und Bauchweh – Die Top 3 in der Kinderarztpraxis

Mittwoch 12. Februar, 10:00–11:30 Uhr

### Haut – Ausschläge und Kinderkrankheiten, wie sie aussehen und womit man zum Arzt gehen sollte

Mittwoch 26. Februar, 10:00–11:30 Uhr

### Impfen – Was? Wann? Warum?

Mittwoch 12. März von 10:00 – 11:30 Uhr

### Allergien und Unverträglichkeiten – Was gibt es und wie äußert sich das?

Mittwoch 26. März, 10:00–11:30 Uhr

Kinderärztin Karolin Rösicke, Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung und wie gehen sie in Beziehung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wie lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In einer auf die Spiel- und Bewegungsbedürfnisse der Kinder abgestimmten und vorbereiteten Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 6. September

Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Andrea Lindner, 6 Termine, 48 (33) €

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr

4. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 12. Februar, 7. Mai

1.Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Daniela Kurtz, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH),  
Pikler-Pädagogin i. A., 7 Termine, 56 (40 €)

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)  
(yolawo)

## Babymassage und erste Musikerfahrungen ...

Im ersten Teil des Kurses widmen wir uns der achtsamen Babymassage. In der zweiten Hälfte werden vielfältige Musikerlebnisse der Schwerpunkt sein: Hören, singen, musizieren, tanzen und rhythmisieren ...

Für Fragen und Austausch ist genügend Zeit vorgesehen.

Alter der Kinder bei Kursbeginn 4–6 Monate

dienstags 14:00–15:30 Uhr

1. Kurs: 4. Februar–18. März

2. Kurs: 20. Mai–8. Juli

jeweils 7 Termine, 53 (35) €

1. Stock der Kiezoase  
Barbarossastraße 65

Angela Rauscher

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Spieltreff für Kinder mit dem Down-Syndrom

Eltern und ihre Kinder treffen sich in einer vorbereiteten Spielumgebung. Die Selbsthilfe-Gruppe bietet den Eltern einen Raum für Vernetzung und Austausch, die Kinder haben die Möglichkeit zu spielen und untereinander in Kontakt zu kommen. Der Nachmittag wird mit einem Singkreis beendet.

für Kinder von 1–6 Jahren

1. und 3. Montag im Monat,  
16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

[www.downsyndromberlin.de](http://www.downsyndromberlin.de)

Anmeldung: [info@down-syndromberlin.de](mailto:info@down-syndromberlin.de)



## SPIEL- und BEWEGUNGSRaum

Die Kinder entdecken in einer vorbereiteten Spielumgebung ihre Fähigkeiten und können ihren Forschergeist ausprobieren. Der SPIEL- und BEWEGUNGSRaum ermöglicht zudem soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und genügend Zeit zum Wahrnehmen, Beobachten des Kindes und für den Austausch mit anderen Eltern.

1. Kurs: für Kinder von 7–12 Monaten

donnerstags 12:30–13:45 Uhr

2. Kurs: für Kinder von 12–18 Monaten

donnerstags 14:00–15:15 Uhr

Beginn: 23. Januar, 15. Mai

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

9 Termine, 45 (27) €

Leitung: Myrtó Iatrou

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

1. Kurs: für Kinder von 1–1,5 Jahre

mittwochs 15:30–16:30 Uhr

Beginn: 22. Januar, 7. Mai

2. Kurs: für Kinder von 1,5–2 Jahre

donnerstags 16:30–17:30 Uhr

Beginn: 23. Januar, 15. Mai

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastr. 65

Astrid Lukawsky

9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Sporttreff für Väter

Gesund und fit in der Elternzeit. Sportprogramm für Väter plus Infos und Austausch zu Gesundheitsthemen rund ums Baby.



Offenes Angebot  
mittwochs von 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: 22. Januar, 7. Mai  
bei gutem Wetter im Kleistpark, sonst in der  
Motzstraße (auch hybrid möglich)  
kostenloses Angebot  
Anmeldungen jeweils bis 9:00 Uhr  
per Nachricht an  
Kursleiterin Katherine Finger: 0179 5084 573

## Spieltreff für Väter

Von Vätern für Väter: Gemeinsames Spiel der Kinder und Austausch der Väter in gemütlicher Runde.



Kinder von 6–18 Monaten und ihre Väter  
am 2. und 4. Dienstag im Monat mit Tim

Kinder von 1,5–2,5 Jahre und ihre Väter  
am 1. und 3. Dienstag im Monat  
mit Daniel

jeweils 16:30–18:00 Uhr  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung  
Kontakt: schoenebergerpapas@gmail.com

## Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

1. Kurs 2–4 Jahre  
montags 15:45–16:45 Uhr

2. Kurs 4–6 Jahre  
montags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 20. Januar, 5. Mai  
N. N.

3. Kurs 2–4 Jahre  
dienstags 15:45–16:45 Uhr  
4. Kurs 4–6 Jahre  
dienstags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 21. Januar, 6. Mai  
Ann-Marie Kexel

5. Kurs 4–6 Jahre  
freitags 15:45–16:45 Uhr  
6. Kurs 2–4 Jahre  
freitags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 24. Januar, 9. Mai  
N. N.

Alle 6 Turnkurse in der Turnhalle, R 003,  
Haus 1, Karl-Schrader-Straße 7/8  
9 Termine 45 (27) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Vater-Kind-Turnen

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern



1. Kurs 1–3 Jahre  
donnerstags 17:00–17:45 Uhr  
Beginn: 23. Januar, 15. Mai mit Goran Divkovic  
2. Kurs 3–5 Jahre  
freitags 17:45–18:45 Uhr  
Beginn: 24. Januar, 9. Mai  
mit Andreas Stapf und Sebastian Grups  
Turnhalle, R 003, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
9 Termine, 23 (13) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## NEU Alles was klingt – Musik für die ganze Familie

Wir singen Lieder, die zum Mitsingen und Bewegen anregen. Wir entdecken, wie wir laut und leise, schnell und langsam singen, klatschen, stampfen oder spielen können und haben Spaß dabei.

donnerstags  
Beginn: 23. Januar, 15. Mai  
1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, 15:45–16:30 Uhr  
2. Kurs: 3–5 Jahre, 16:45–17:30 Uhr  
Musiksaal, R 202, Haus 1,  
Karl-Schrader-Str. 7/8  
Babette Kalthoff, 9 Termine 45 (27) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)



## Sportspiele für Kinder und Erwachsene

Gemeinsames Training, Spaß und Spiel stärken den Bewegungsapparat und die Körperwahrnehmung bei Groß und Klein. Familiäres Miteinander und Kommunikation werden gefördert. Erwachsene machen mit!

1. Kurs 4,5–6 Jahre  
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr

2. Kurs 4,5–6 Jahre  
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr

Beginn: 22. Januar, 7. Mai  
Turnhalle, R 003, Haus 1  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Katherine Finger  
9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Kindertanz

Spielerisch lernen die Kinder in der Gruppe zu tanzen. Die eigene Körperwahrnehmung, der Ausdruck von Gefühlen und Stimmungen, das Tanzen zum Rhythmus der Musik und das Ausprobieren von Rollen sind Inhalt des Kurses. Für Kinder mit und ohne Behinderung.

Eltern von Kindern mit Behinderung bitten wir um vorige Absprache mit Angela Rauscher, Kontakt siehe Seite 7.

1. Kurs 4–6 Jahre  
dienstags 15:45–16:30 Uhr

2. Kurs 6–9 Jahre  
dienstags 16:45–17:30 Uhr

Beginn: 21. Januar, 6. Mai  
Spiegelsaal, Raum 054, Haus 2b  
barrierefrei zugänglich  
Karl-Schraderstr 7/8

Sarah Pfeiffer  
9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern

Wir wollen die Welt des Tones gemeinsam entdecken und das Material erkunden. Es werden eigene Ideen in Form von kleinen Gefäße und Skulpturen aufgebaut, was Eltern und Kindern gleichermaßen Freude bereitet.

mittwochs 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: 15. Januar

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: 15. Mai

Raum 252, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Straße 7/8

Jeanine Fornaçon, 6 Termine  
Erwachsene 69 (45) €, Kinder 21 €

Kleine Gruppe, Eltern müssen für sich selbst und ihr(e) Kind(er) je einen Platz buchen, da Materialkosten pro Person anfallen.

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Pappmaché: Hühner, Hasen und Verstecke

Pappmachékurs für Eltern und Kinder von 5–8 Jahre

Wir bereiten uns auf Ostern vor! Gemeinsam machen wir unsere ersten Pappmaché Erfahrungen und gestalten ein Ostertier oder ein Geheimversteck für unsere Ostereier.

Bitte bringt alte Kleidung mit, wir arbeiten mit Farbe und Kleber.

dienstags 16:00–17:30 Uhr  
18. März, 25. März, 1. April

Raum 252, Haus 2b im PFH,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

15 € Erwachsene, 9 € Kind  
Kind (plus 2€ Materialpauschale pro Person)

Leitung: Julia Stefanski

Anmeldung:  
Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

NEU

## Yoga für Kinder

Eine verspielte und lustige Yoga-Stunde, die Bewusstsein für den Körper und Gelassenheit für den Geist fördert. Kinder mit und ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Ohne Eltern.

1. Kurs 5–7 Jahre, montags 16:00–16:50 Uhr
2. Kurs 8–10 Jahre, montags 17:00–17:50 Uhr

Beginn: 20. Januar, 5. Mai  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Anna Sciré, Yogalehrerin, 9 Termine 45 (27) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Kreativer Kindertanz

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf. Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck. Ohne Eltern.

1. Kurs 4–5 Jahre, montags 15:45–16:30 Uhr
2. Kurs 4–5 Jahre, montags 16:30–17:15 Uhr
3. Kurs 5–6 Jahre, montags 17:15–18:00 Uhr

Beginn: 20. Januar, 5. Mai  
Aula R 104, Haus 1  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster, 9 Termine 45 (27) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Sonntagsausflüge für Alleinerziehende

Gemeinsam Zeit verbringen, Spiele spielen, picknicken und die Stadtnatur erkunden.



Für Eltern mit Kindern von 3–8 Jahren.  
sonntags 10:00–13:00 Uhr

aktuelle Termine findet ihr auf der Website der Kiezoase

kostenloses Angebot mit Wildnis- und Naturbegleiterin Ann-Morla Meyer in Kooperation mit der Stiftung Naturschutz Berlin

Anmeldung:  
Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Seilklettern für Kinder von 5–10 Jahren und ihre Erwachsenen

Wir bauen Schaukeln, Wackelbrücken, Hüpfen, Spinnennetze, Astkarussell, Flieger und vieles mehr...

Wir lernen Knoten, spielen mit den Seilen und knüpfen Verbindungen – untereinander als Menschen und mit den Bäumen und der Natur um uns rum. Das Programm wird passend zur Gruppe gestaltet, sodass alle Kinder und Erwachsenen- mit und ohne Einschränkungen- mitmachen können.

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
1. Kurs: 15./22. Mai, 5./12. Juni  
2. Kurs: 26. Juni, 3./10./17. Juli

Im Kleistpark mit Wald- und Naturpädagogin Ramona Ziegfeld

4 Termine: 35 € pro Erwachsener-Kind-Paar, ermäßigt 24 €

Anmeldung: Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Vater-Kind-Nachmittage im Tiergarten

für Väter und ihre Kinder von 0–6 Jahren  
Hier können Väter und ihre Kinder gemeinsam Zeit verbringen, auf Entdeckungsreise gehen. Erwachsene und Kinder können dabei Achtsamkeit in der Natur spielerisch erfahren und erlernen.



donnerstags 16:00–18:00 Uhr  
Termine: 30. Januar, 20. Februar,  
20. März, 3. April, 5. Mai, 26. Juni

im Tiergarten, die Teilnahme ist kostenlos mit Naturbegleiter und Wildnispädagoge Philipp Leuschner ([www.philippeleuschner.de](http://www.philippeleuschner.de))

Anmeldung:  
Infobüro und [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)



NEU

## Семейные завтраки

Familienfrühstück für russischsprachige Nachbar\*innen  
Семейные завтраки для русско-говорящих соседей. Из Украины или из Эстонии, из Казахстана или из России — мы приветствуем и приглашаем всех! Детей можно приводить с собой, они могут играть в игровой комнате или на детской площадке.



1. Sonntag des Monats, 10:30–13:00 Uhr  
Lisa Dagaeva, telegram @lisadag  
Café Kiezoase, Barbarossastr. 65, Teilnahme ohne Voranmeldung auf Spendenbasis

## Canta nêê / Agora é hora

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für Kinder (6 Monate bis 3 Jahre / ab 3 Jahre) mit den Eltern.  
Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr

Cristiane Mendes, Cristina Litran

1. Stock Kiezoase, Barbarossastraße 65

[www.berlin-bilingua.de](http://www.berlin-bilingua.de)

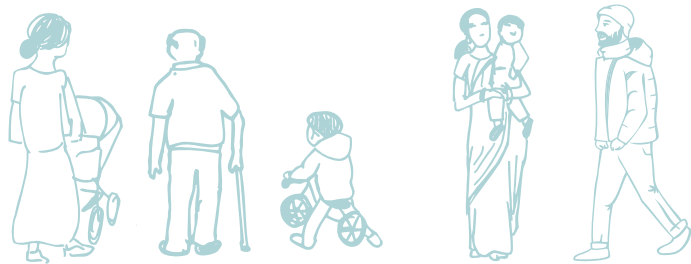
## Bóbita

Ungarische Spielgruppe  
összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű szülőknek és gyermekeknek egy nyugodt és játékos környezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.



Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján  
16:00–18:00 óra között.

Kiezoase, Barbarossastraße 65. / 1. emelet  
[bobitacsopotberlin@gmail.com](mailto:bobitacsopotberlin@gmail.com)



## MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“  
Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung, um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele, Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und Rollenspiele kennenzulernen.

3 bis 6 Jahre

freitags 16:00–18:00 Uhr

Aula, R104, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8

[mem.schoeneberg2@gmail.com](mailto:mem.schoeneberg2@gmail.com)

## Spielgruppe für hochbegabte Kinder mit ihren Eltern

Wir treffen uns monatlich in gemütlicher Runde zum Brettspielen. Habt auch ihr Lust auf eine Runde Legenden von Andor, Dorfromantik oder Wizard?



Meldet euch unter

[spielenimkiez@gmx.de](mailto:spielenimkiez@gmx.de)

## Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren. Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr. Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.



2. und 4. Freitag im Monat, 16:00–18:00 Uhr  
Ester Zamba

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Feste Gruppe, bei Interesse bitte vorab E-Mail an: [afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de](mailto:afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de)

## Bocconcini di Cultura e. V.

Singen, malen und spielen in italienischer Sprache für Kinder von 4–6 Jahren mit italienischen Vorkenntnissen. Der Kurs fängt am 6. Januar 2025 an.

montags 16:45–18:15 Uhr

Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG

Information und Anmeldung:

[info@bocconcini.net](mailto:info@bocconcini.net), [www.bocconcini.net](http://www.bocconcini.net)

NEU

## Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren.  
Ohne Vorkenntnisse.

mittwochs 15:00–17:00 Uhr  
Beginn: 22. Januar, 7. Mai  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Ulla Hahn, Künstlerin  
9 Termine, 99 (63 €)  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Offenes Atelier

Collagieren, Kritzeln, Malen, Zeichnen ... in der Gruppe

freitags 14:00–17:30 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Elisabeth Ahrens, Tel: 0178 8014 783  
Anmeldung: telefonisch  
ca. 18 € pro Monat je nach Gruppengröße

## DonnerTanz – Komm wir tanzen

„Wer miteinander tanzen kann, kann miteinander leben“ (Royston Maldoom). Wir verbinden internationale Tanzrichtungen, Techniken, Musiken und entwickeln eine gemeinsame Choreografie. Im Zentrum stehen die Tanzfreude und der Spaß in der Gruppe.  
Ein Angebot für erwachsene Nachbar\*innen (mit und ohne tänzerische Vorerfahrung, mit und ohne Deutschkenntnisse)

donnerstags 17:15–18:50 Uhr  
Beginn: 23. Januar, 15. Mai, 9 Termine 36 (23) €  
Raum 104, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Leitung: Lenah Strohmaier, Choreografin  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)



## Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

dienstags 9:00–10:00 Uhr  
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8  
Fortlaufender Kurs  
10 Termine für 75 €  
Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin  
Tel. 0162 6007 910  
Anmeldung:  
[anke.albinger@gmx.de](mailto:anke.albinger@gmx.de)

## Feldenkrais am Abend

donnerstags 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: 16. Januar, 10 Termine, 75 (50) €  
Beginn: 15. Mai, 9 Termine, 68 (45) €  
Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Hatha Yoga

Achtsame Körperübungen machen den Körper beweglicher und kräftiger. Ein gleichmäßiger langer Atem entspannt uns. Die Gedanken können zur Ruhe kommen.

dienstags 18:15–19:30 Uhr  
Beginn: 21. Januar, 6. Mai  
Spiegelsaal, R 054, H 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Gudrun Plato, Yogalehrerin  
9 Termine 68 (45) €  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik – Lernen, Üben, Spaß!

Anfänger, Wiedereinsteiger,  
leicht Fortgeschrittene  
dienstags 18:30–20:00 Uhr  
9 Termine, 72 (36) €

Fortgeschrittene „plus“  
dienstags 20:00–21:30 Uhr  
10 Termine, 80 (45) €

Beginn: 7. Januar, 29. April

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:  
Anke Steuber und Brigitte Vogel  
Tel. 0173 6051 759, 0160 9676 3119

## Salsa und Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen!

Anfänger und Wiedereinsteiger  
montags 18:30–20:00 Uhr  
9 Termine, 72 (36) €

Rueda Fortgeschrittene  
montags 20:00–21:30 Uhr  
10 Termine, 80 (45) €

Beginn: 13. Januar, 28. April

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8

Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:  
Eike Seeanner und Susanne Schneider  
Tel. 7899 1450, 0172 1322 674

## Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativer, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr  
Spiegelsaal, R 054, H 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8,  
Kosten bitte telefonisch erfragen  
Anmeldung und Info:  
Marita von Assel, Tel. 4961 756  
Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253

## Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Teilnahme kostenlos  
Marianne Adam  
Tel. 4701 4772

## Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken. Die Teilnahme ist kostenlos. Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
freitags 18:00–20:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
donnerstags 14:00–17:30 Uhr  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Sibylle Hartung  
Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

## Kreative Schreibgruppe

Mein Leben & Ich

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
6 Termine, 110 € inkl. Material  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin  
Anmeldung:  
gitta@schreibcollagen.de, Tel. 7828 986

## Kiezoasenor

für Nachbar\*innen mit und ohne Vorerfahrung  
Lust auf Singen? Im Kiezoasenor singen wir Lieder aus aller Welt. Mach mit!

mittwochs 17:00–18:30 Uhr

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Anahi Settón

Beginn: 22. Januar, 7. Mai, 9 Termine 36 (23) €

Anmeldung:

Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Ukulele Spielkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, haben Spaß an Musik, üben und musizieren gemeinsam und freuen uns über neue Mitspieler\*innen mit Ukulele.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Kontakt: [g-heide@arcor.de](mailto:g-heide@arcor.de)

Spenden für Raumnutzung, Kopien  
willkommen

## Die Alternative

Türkische klassische Musik

sonntags 18:30–21:30 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Dündar Atalay

Tel. 0157 7430 2770

## Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe

Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:30–22:00 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Reza Soltani

Tel. 0163 8049 296

## Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Herr Koohgilani

Tel. 4033 942

## Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe

2. und 4. Montag im Monat

19:00–21:00 Uhr

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Herr Fredrich

Tel. 4954 475

## Französische Konversations- und Lektüregruppe

Für Menschen mit Vorkenntnissen, die Lust haben, sich auf Französisch auszutauschen und alte Kenntnisse aufzufrischen. Wir sind eine selbstorganisierte Gruppe. Bei Interesse oder Fragen gerne vorbeikommen.

montags 15:30–17:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung direkt bei der Gruppe oder über das Infobüro. Spenden für Raumnutzung & Kopien willkommen.

## Reisestammtisch für Frauen

Ihr seid gerne in der Welt unterwegs und möchtet euch über Themen rund ums Reisen austauschen? Dann seid ihr hier richtig!

2. Mittwoch im Monat,

19:00–21:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Ohne Anmeldung,

Info: [elke@tt-advance.de](mailto:elke@tt-advance.de)

NEU

## Beratung zum Thema Psychotherapie

Unterstützung und Orientierung in schwierigen Lebenssituationen: Hilfe bei der Wahl einer geeigneten Form der Psychotherapie, Informationen über die Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

1. und 3. Freitag im Monat 9:00–11:30 Uhr  
Anmeldung erforderlich:  
kontakt@izp-berlin.de, Tel. 030 3270 9137  
www.izp-berlin.de, Dr. Ekaterina Fedorova

## Selbsthilfegruppen Depression und Einsamkeit

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen. Alle Geschlechter und Altersgruppen sind willkommen.

1. Gruppe: montags 18:30–21:00 Uhr  
Gruppe derzeit leider voll. Auf Warteliste setzen lassen über: selbsthilfe.depri@gmail.com
2. Gruppe: dienstags 16:00–17:30 Uhr  
Noch Plätze frei, bitte vorher anmelden unter: clang33@gmx.de  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Klingel: „Kiezoase Selbsthilfegruppen“

## OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

- samstags 16:00–17:30 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Tel. 0157 7028 1691, Claudia

## AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting  
sonntags 16:30–18:30 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

## AI – Anon

Englischsprachige Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholiker\*innen

1. Gruppe: montags, 12:00–13:00 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
2. Gruppe: mittwochs, 19:00–20:30 Uhr  
vor Ort: Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG oder hybrid als Telefonkonferenz:  
Tel. 030 5201 4351, Zugangscode: 733350#

## Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit ADHS

Die ADHS-Selbsthilfegruppe richtet sich an Erwachsene und bietet einen geschützten Raum für Austausch von Erfahrungen– von Betroffenen für Betroffene.



- Gruppe für Erwachsenen  
2. Dienstag im Monat 19:00 Uhr

- Gruppe für Frauen  
4. Dienstag im Monat 19:00 Uhr  
Anmeldung: 01516 4883 331

Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Klingel: „Kiezoase Selbsthilfegruppen“

## Newsletter für Menschen 60+

Sie möchten regelmäßig Aktuelles aus der Kiezoase erfahren, über neue Angebote und Änderungen informiert werden? Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf.

Schicken Sie uns an eine Mail an: kiezoase@pfh-berlin.de

**Sie haben Ideen oder Fragen, wollen selbst aktiv werden? Kommen Sie gern auf uns zu:**

Kontakt: Karin Zelm  
030 21730 166  
01511 4360 359  
karin.zelm@pfh-berlin.de

## Sommerfest der Seniorinnen und Senioren

Herzliche Einladung zu unserem Sommerfest im Garten der Kiezoase. Bei einem sommerlichen Buffet und buntem Programm wollen wir einen fröhlichen Nachmittag verbringen.

Programmbeiträge sind ebenso willkommen wie helfende Hände. Teilnahme 5 € oder Kuchen-/Essenspende.

Zur besseren Planung bitte anmelden.

Freitag 27. Juni, 15:00–18:00 Uhr  
Garten der Kiezoase, bei schlechtem Wetter im Café, Anmeldung Infobüro

## Informationsveranstaltung zum Wohnschulseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben? Informationsnachmittag zum Seminar der Wohnschule. Hier bekommen Sie einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Angebotes. Sie können sich dann für eine Anmeldung vormerken lassen.



Freitag 14. Februar  
15:00–17:00 Uhr  
Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin

## Wohnschulseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben? Das Seminar beschäftigt sich unter ganz unterschiedlichen Gesichtspunkten mit dem komplexen Themenfeld von Wohnen und Leben im höheren, möglicherweise hilfsbedürftigen Alter. Ziel der Wohnschule ist es, dafür den persönlichen „Plan B“ zu finden, um rechtzeitig aktiv zu werden



samstags 14:00–17:00 Uhr  
10./17./24./30. Mai  
7./14./28. Juni  
plus Exkursion: 18. oder 19. Juni 2025  
8 Termine, 90 (55) €  
Dozentin Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin  
Spiegelsaal, Raum 054, Haus 2b,  
Karl-Schraderstr 7/8  
Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

## Stammtisch für pflegende Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige. Die Gruppe wird von einer Psychologin und ehemals pflegenden Angehörigen begleitet.

1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00–19:30 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
Anmeldung Tel. 3250 0851  
Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement  
Nachbarschaftsheim Schöneberg

## Digitale Hilfen für ältere Menschen

Wir unterstützen kostenfrei in 1:1-Hilfen oder innerhalb kleiner Lerngruppen. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns über Spenden und Freiwillige, die unser Team ergänzen.

## Handy und PC-Sprechstunde

Ehrenamtliche helfen, wenn Sie Fragen zu Ihrem Handy, iPhone, Tablet, Laptop oder PC haben. Wir verleihen nach Einweisung auch Tablets.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff und Café der Kiezoase  
kostenlos, nur mit Anmeldung  
Anmeldung Infobüro

## Die Smarties: Handy-Entdeckerrunden für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Lockere Handy- Runden zum Üben und dazulernen. In kleinen Gruppen wiederholen wir Gelerntes, üben die verschiedenen Funktionen und lernen neue Anwendungen und Apps kennen. Bitte anmelden, damit wir in einem Gespräch die passende Runde für Sie finden können.



**Gruppe für Neueinsteiger\*innen**  
mittwochs 12:00–13:00 Uhr

**Gruppe für Fortgeschrittene**  
donnerstags 11:00–12:00 Uhr

**iPhone-Lerngruppe**  
Vorkenntnisse notwendig  
dienstags 11:00–12:00 Uhr

Alle Gruppen treffen sich im Nachbarhaus B 64,  
Innenhof rechts, EG  
Klingel: „Kiezoase Selbsthilfegruppe“

Alle Angebote gegen Spende  
Anmeldung: [kiezoasedigital@pfh-berlin.de](mailto:kiezoasedigital@pfh-berlin.de)  
oder im Infobüro

Wir sind Erfahrungsort vom Digitalpakt  
[www.digitalpakt-alter.de/](http://www.digitalpakt-alter.de/)



## Yoga und Qigong im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 12:30–13:30 Uhr  
Beginn: 21. Januar, 6. Mai

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,  
Karl-Schrader-Str. 7/8

Natalia Klug, Yogalehrerin  
9 Termine, 45 (27) €

Anmeldung:  
Infobüro & [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de) (yolawo)

---

## Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 11:00–12:00 Uhr  
Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Jutta Pursch  
2 €, ohne Anmeldung

---

## Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in der Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum. Herzlich willkommen.

donnerstags 11:00–13:00 Uhr  
Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Karin Zelm  
kostenlos, ohne Anmeldung

## Skat-Runde

In geselliger Runde im Freiwilligentreff Karten spielen. Erfahrene Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

---

## Spielenachmittag für Erwachsene

Kartenspiele, Brettspiele oder sonstige Spiele ...  
Gemeinsam spielen im Café der Kiezoase.  
Auch eigene Spiele können mitgebracht werden.

immer donnerstags, 15:00–18:00 Uhr,  
im Café der Kiezoase, Barbarossastraße 65;  
kostenlos; weitere Infos über das Infobüro

---

## Gemeinsam kochen

Einmal im Monat zusammen kochen, neue Rezepte ausprobieren und zusammen essen. Ein Angebot für Senior\*innen und Nachbar\*innen. Selbstkostenbeteiligung an den Einkaufskosten (wenn finanziell möglich).

Termine:  
16. Januar, 20. Februar, 20. März, 10. April,  
15. Mai, 19. Juni, 17. Juli  
15:30–19:30 Uhr,

Lehrküche des PFH, Haus 4, im Souterrain

Anmeldung und Infos:  
Tel. 0151 15 07 74 78  
[joern.brensell@pfh-berlin.de](mailto:joern.brensell@pfh-berlin.de)

## Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat  
15:00–17:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Maxi Juhnke  
kostenlos, ohne Anmeldung

Nähere Infos über Karin Zelm  
karin.zelm@pfh-berlin.de  
Tel. 01511 4360 359

## „Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

5 € pro Ausflug bzw. nach Absprache  
Maxi Juhnke

Aktuelle Termine siehe Aushänge bzw. bitte nachfragen im Infobüro, nur mit Anmeldung

## Kiezspaziergangsgruppe am Dienstag

Plätze, Straßen, Parks ... Wir erinnern uns an die Menschen, die hier gelebt und gearbeitet haben – auch an unsere eigenen Erlebnisse – und entdecken die Veränderungen der Orte. Einmal im Monat unternehmen wir einen Kiezspaziergang bzw. Ausstellungsbesuche im Winter. Zum Abschluss gemeinsame Cafébesuche.

dienstags, i.d.R. 1 x monatlich, 14:00–16:30 Uhr  
Konkrete Termine siehe Aushänge bzw. bitte nachfragen; Treffpunkt: Café der Kiezoase organisiert von Claudia Kurtz, kostenlos  
Anmeldung und Infos: Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de  
oder über das Infobüro der Kiezoase

## Flott gehen – zusammen spazieren gehen

Immer am zweiten Samstag im Monat gemeinsam spazieren gehen. Verschiedene Treffpunkte und Routen. Organisiert von einer Engagierten und von der Gruppe. Ein gemeinsames Angebot der NFZ Kiezoase und Kurmark.

kostenlos  
Termine: 11. Januar, 08. Februar, 08. März,  
12. April, 10. Mai, 14. Juni, 12. Juli  
14:30–16:00 Uhr

Infos und Anmeldung:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de

## Tischtennisgruppe

60 plus und generationenübergreifend Tischtennis spielen mit Spaß, miteinander ins Gespräch kommen ...

dienstags 18:00–19:30 Uhr  
Gemeindehaus, An der Apostelkirche 1 / Ecke  
Kurfürstenstraße, 10783 Berlin,  
großer Saal im ersten OG

kostenlos  
Eine Kooperation der Kiezoase mit der  
Zwölf-Apostel-Gemeinde.

Anmeldung und Infos:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de

## Rikschausleihe über fLotte Sozial

Sie sind mobilitätseingeschränkt und wollen z. B. mit einer Freundin oder einer Familienangehörigen einen kleinen Ausflug machen.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Ausleihe einer Rikscha von fLotte Berlin oder organisieren eine Rikschaftahrt.

Kontakt und weitere Infos:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de





Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Kurmark!**

Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft	54
Veranstaltungen	55
Beratung	58
Angebote für Familien	62
Kurse	63
Offene Angebote	65
Angebote für Erwachsene	67
Kurse	67
Offene Angebote	68
Initiativen	71

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin  
kurmark@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 25797 538  
www.pfh-berlin.de/kurmark





Foto: Marvin Girbig

## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Sie finden uns in der Kurmärkischen Str.13, Ecke Zietenstraße. Einfach vorbeikommen!

Die Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und der Erziehungs- und Familienberatung besteht fort, beide Einrichtungen sind aktuell aber nur an ihren Hauptstandorten erreichbar.



Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg

## Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr  
freitags 9:00–13:00 Uhr

## Kontakt

Kurmärkische Straße 13, Ecke Zietenstraße  
10783 Berlin  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/kurmark

## Ansprechpartnerinnen

Raoudha Ben Abdallah, Nina Robbrecht,  
Ioanna Liakou, Lena Kriege, Uliana Kopp  
Leitung: Jutta Husemann

## Kontoverbindung

Pestalozzi-Fröbel-Haus  
IBAN: DE39 1004 0000 0109 9555 01

Folge uns auf Instagram:  
nachbarschaftszentrum\_kurmark



## Schließzeit

2. Mai, 9. Mai, 30. Mai  
11.–29. August

Verkehrsverbindungen  
Nollendorfplatz / Bülowstraße  
U- Bahn: 1/2/3/4  
Bus: M19/M48/M85/187

## Wir sprechen verschiedene Sprachen!

Englisch We also speak English!  
Griechisch Μιλάμε και Ελληνικά!  
Arabisch نحن نتكلم أيضا العربية  
Französisch Nous parlons aussi français!  
Russisch Мы также говорим по-русски!

## Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck und Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbar\*innen treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr  
montags 14:00–18:00 Uhr  
dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

## Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch. Kostenfrei zum Mitnehmen, Tauschen und Verschenken.

Der Koffer steht zu unseren Café-Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café drin, einfach reinkommen!

## Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags um 13:00 Uhr  
Kosten: 4 €, ermäßigt 3 €  
ohne Anmeldung

## Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht!  
Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Zu unseren Öffnungszeiten im Café können Sie Ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

## Leben im Alter: Monatliche Veranstaltungsreihe

Zu Themen wie Wohnen, Digitalisierung, Gesundheit, Übergang in den Ruhestand, Versorgung und Pflege mit wechselnden Referent\*innen. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr

aktuelles Thema und Newsletter unter:  
kurmark@pfh-berlin.de, Tel. 257 97538

kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung

## Berliner Stadtnatur entdecken

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Naturschutz laden wir Erwachsene jeden Alters in die Berliner Stadtnatur ein.

Gemeinsam mit Naturbegleiter Philipp entdecken und entspannen wir im Grünen.



stiftung  
naturschutz  
berlin

Termine in Planung, bitte erfragen.

kostenfrei  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178



## Bilinguale Sprachförderung

Was können Eltern tun, um die mehrsprachige Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen? Welche Sprachen sollten wann gesprochen werden? Wir laden Sie ein zu unserer Veranstaltung zum Thema „zweispachige Erziehung“.

Mittwoch, 12. Februar, 9. April, 16:30–18:30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Ioanna Liakou  
Anmeldung: Tel. 25797538  
oder ioanna.liakou@pfh-berlin.de  
kostenfrei – Spenden willkommen

## Mütterfrühstück

Monatliches offenes Treffen zum Kennenlernen und Austausch. Für Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 bis 12 Jahren. Babys und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Ansprechpartnerin:  
Karima Samia, Stadtteilmutter  
Tel. 0151 1507 7471  
2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr  
Frühstücksbeitrag 3 €, bitte anmelden!

## Bajram/Eid-al fitr

Wir möchten mit euch das Zuckerfest feiern! Kommt zu unserem Spielnachmittag und lasst euch allerhand Süßes schmecken, während wir basteln und gemeinsam eine bunte Zeit verbringen.

Dienstag, 1. April  
16:00–18:00 Uhr  
Kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung



## Willkommen Baby

Ihr erwartet ein Baby, seid gerade Eltern geworden oder neu zugezogen? Dann kommt zu unseren Infoveranstaltungen! Wir stellen Tee, Kekse und Informationen bereit und ihr könnt und euch austauschen, kennen lernen und Fragen stellen! Einfach vorbeikommen.

Willkommen Baby findet auch in vielen anderen Familienzentren in Tempelhof-Schöneberg statt. Für weitere Termine meldet euch gerne bei uns.

Mittwoch, 20. Februar  
10:30–12:00 Uhr  
im Familienzentrum  
INA Kindergarten Bülowstraße

Mittwoch, 30. April  
10:30–12:00 Uhr  
im Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmark

kostenfrei – Spenden willkommen  
ohne Anmeldung

## Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe! Getränke und Kuchen werden verkauft. Unser Café ist geöffnet. Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 8 € für einen halben Biertisch.

Samstag, 17. Mai  
Samstag, 12. Juli

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Frobenstraßenfest

Dieses Jahr findet wieder unser Straßenfest in der Froben- und Kurmärkischen Straße statt. Es gibt verschiedene Marktstände, Spiel- und Mitmachaktionen, Musik und Tanz sowie kulinarische Angebote. Projekte aus dem Kiez stellen sich vor.

Einfach vorbeikommen! Auch für euren Programmbeitrag ist Platz. Bei Interesse, einfach melden.

Freitag, 27. Juni  
15:00–19:00 Uhr

**NEU Erziehungs- und Familienberatung**

Wie gehe ich im Erziehungsalltag mit Wut und starken Emotionen um? Warum ist es eigentlich sinnvoll Medienzeit zu begrenzen? Und wie gehe ich mit Konflikten über Medienkonsum um? In Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatung veranstalten wir jeweils einen Infonachmittag zu diesen Themen:

Freitag, 28. Februar: Wege aus der Brüllfalle  
Freitag, 28. März: Erziehen im digitalen Zeitalter  
14:00–16:00 Uhr

kostenfrei – Spenden willkommen  
Anmeldung erforderlich  
Maren Selke, EFB  
maren.selke@pfh-berlin.de, 0151 7278 3382

**Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht**

Haben Sie Fragen zur Einbürgerung, Aufenthaltserlaubnis, Familienrecht oder Asyl? Rechtsanwalt Jan Bornkessel bietet eine Erstberatung zur Klärung möglicher juristischer Schritte. Counseling in English is possible.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt  
kostenfrei

Anmeldung erforderlich  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

**Familienrechtsberatung**

Beratung rund um die Themen: Scheidung, Sorgerecht, Umgang und Unterhalt. Erstberatung und Klärung möglicher juristischer Schritte durch Rechtsanwältin Antonia Tens.

4. Mittwoch im Monat  
13:30–15:00 Uhr

Antonia Tens, Rechtsanwältin  
kostenfrei

Anmeldung erforderlich  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

**Beratung für Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige**

Beratung und Begleitung zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung. Informationen zu Selbsthilfegruppen.

freitags 9:00–10:30 Uhr  
Mitarbeiter\*innen des Mina-Leben in Vielfalt e. V.  
kostenfrei, ohne Anmeldung

**Stromsparmcheck – offene Beratung**

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

auch telefonisch unter 0157 8809 8776  
1. Dienstag im Monat  
11:00–12:30 Uhr

Mitarbeiter\*innen der Caritas  
kostenfrei, ohne Anmeldung

**Energieberatung**

Möchten Sie Ihre Energiekostenabrechnung besser verstehen? Karl-Heinz Dubrow, Energieberater der Verbraucherzentrale Berlin e.V., prüft Ihre Strom-, Gas- und Betriebskostenabrechnung auf Plausibilität. Er zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Energie zu sparen, Ressourcen zu schützen und Ihren Geldbeutel zu schonen.



4. Donnerstag im Monat  
14:00–18:00 Uhr  
Karl-Heinz Dubrow, Energieberater  
kostenfrei – Spenden willkommen

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Rentenberatung

Haben Sie Fragen zum Thema Rente? Hier erhalten Sie Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z.B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung.

1. und 3. Dienstag im Monat  
14:00–15:00 Uhr

Alma Evert  
Deutsche Rentenversicherung Bund

kostenfrei, mit Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sozialberatung

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen, wie ALG II, Wohngeld oder Grundsicherung sowie bei persönlichen, familiären oder finanziellen Notlagen und Konflikten.

Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen. Beratung in verschiedenen Sprachen möglich.

montags 9:30–11:30 Uhr  
donnerstags 9:30–11:30 Uhr, 14:30–17:30 Uhr

Arabisch, Deutsch, Türkisch  
Raoudha Ben Abdallah und Kolleg\*innen

kostenfrei, mit Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Pflegestützpunkt Schöneberg – offene Sprechstunde

Informationen und Beratung rund ums Alter und Pflege für Kinder und Erwachsene, z.B. Wohnungsanpassung, Pflegegrad, Mobilitätshilfe, häusliche Unterstützung und Nachbarschaftshilfe. Für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Unabhängig und verbraucherorientiert.

Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung. Auch auf Türkçe (Türkisch) und mit Übersetzung möglich.

4. Mittwoch im Monat, 13:00–14:30 Uhr

Beraterin: Serap Yagci, kostenfrei

## Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen? Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie Sie eine Arbeit finden können
- Stärkung Ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Jutta Husemann, kostenfrei  
Anmeldung: Tel. 2579 7538  
husemann@pfh-berlin.de

## Offene Sprechstunde für Arbeitssuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag, 11. Februar und 6. Mai  
9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Sprechzeit für Erwachsene jeden Alters

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch oder benötigen Hilfe? Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten? Möchten Sie neue Kontakte knüpfen? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Kontakt: Lena Kriege  
lena.kriege@pfh-berlin.de

Tel. 2579 7538

Mobil: 01511 8853 178



## Gadka Szmotka

Spotkania dla rodzin polskojęzycznych. Sonntagstreffen für polnisch sprechende Familien. Im Café der Kurmark. Essen kann mitgebracht werden, Getränke gegen Spende.

am letzten Sonntag im Monat  
11:00–13:00 Uhr

kostenfrei, offene Gruppe

Kontakt: Kasia Cyran  
Tel. 01520 4793 180

## Chinesischer Vorleseclub

Vorlesen, austauschen und gemeinsam wachsen. Für Kinder ab 3 Jahre mit ihren chinesischsprachigen Eltern.

Offene Gruppe  
freitags 16:00–18:00 Uhr

kostenfrei

Kontakt:  
Weina Cai, weina.cai@hotmail.com

## Elterncafé (Autismus)

Für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen. Wir treffen uns zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Offene Gruppe  
freitags 16:00–18:00 Uhr

Kontakt:  
Jamal Mohamed  
Tel. 0172 155 2152

## Lernclub

Für Kinder von der 2. bis 7. Klasse  
Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in allen Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche Pat\*innen.

montags, dienstags, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr

Daria Rozensheyn, 5 € pro Monat  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Beikost – Breikost!?! (Online)

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch, 12. März

Mittwoch, 18. Juni

9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys im Krabbelalter können nach Absprache mitgebracht werden.

Freitag, 4. April  
10:00–14:30 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester  
50 (30) €, Paare 70 €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## (Ab-)Stillen – Bye Bye Milch oder doch nicht?

Wir tauschen uns aus rund um das Thema: Stillen und Arbeitsbeginn, Stillen und Alltag. Muss ich abstillen, wenn mein Kind eingewöhnt wird? Wie funktioniert das nächtliche Abstillen? Was mache ich, wenn ich bereit bin aber mein Baby noch nicht?

Mittwoch, 19. Februar

Mittwoch, 21. Mai

12:30–14:00 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Rymowanki Rozwijanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy! Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige  
montags 16:00 Uhr

2. Kurs 3–5 Jährige  
montags 17:00 Uhr

N. N.

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



## Polnisch für Kinder- Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychowanych w środowisku dwu – i wielojęzycznym!

Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisanja po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige  
montags 16:00 Uhr

2. Kurs 6–9 Jährige  
montags 17:00 Uhr

Zuzanna Stach

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung: 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



## Krabbelgruppe Kiezkrabben

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten.

In unserem Kinderraum treffen wir uns zum Spielen, Brabbeln und Krabbeln. Begleitet von unserer Erzieherin Nina können Eltern sich austauschen und Fragen stellen. Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr

Nina Robbrecht

2 € pro Termin

ohne Anmeldung

## Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten.

In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum. Die Kinder erkunden die Umgebung und die Eltern lernen sich kennen. Einfach vorbeikommen!

dienstags 9:30–11:30 Uhr

Kita Haus der Kinder, Kurmärkische Straße 2–8

Nina Robbrecht

Spenden willkommen!

ohne Anmeldung

## Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren.

Wir bieten Spiel- oder Bastelaktionen an und es gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr

Nina Robbrecht

Spenden willkommen!

ohne Anmeldung



## Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten zusammen mit unserer Familienhebamme Simone Logar. Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr  
Nina Robbrecht, Simone Logar  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Spiel mit! – Nachmittag mit Waffelverkauf

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir spielen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
Nina Robbrecht  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Familienzeit in der Stadtnatur – wir erkunden den Gleisdreieckpark

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder bis 8 Jahre. Gemeinsam mit Naturbegleiter\*innen laden wir zum Erkunden der Stadtnatur ein: Was blüht denn da? Stadtnatur zum Anfassen, Riechen und manchmal auch Schmecken. Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.



stiftung  
naturschutz  
berlin

Termine in Planung, bitte erfragen.  
Treffpunkt:  
Café Eule im Park am Gleisdreieck  
Olaf Tetzinski, Nina Robbrecht  
kostenfrei  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, 0151 1507 4500  
kurmark@pfh-berlin.de

## Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne/mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse. Einstieg jederzeit möglich!

Beratung und Anmeldung:  
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Kurszeiten:  
dienstags, mittwochs, donnerstags  
9:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou, 2 € Monat

## Upcycling Nähkurs

Aus alter Kleidung neues nähen, reparieren oder ergänzen. Bitte alte Kleidung oder Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vor Ort.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
donnerstags 20:00–22:00 Uhr

Kathrin Holighaus  
10 Termine, 70 (30) € + ggf. Material

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:00–12:00 Uhr  
Carolin Gremm

10 Termine, 40 (20) €

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de



## Sprachcafé am Vormittag

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.

Sprachniveau ab B1. Mit Unterstützung von Barbara, Bärbel, Carlos oder Dorle. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Sprachcafé am Abend

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.

Sprachniveau ab B1.

dienstags 18:30–20:30 Uhr  
kostenfrei – Spenden willkommen

Bitte anmelden bei:  
Angela Goth, Tel. 0163 5673184

## Deutsch-Konversations- und Übungsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Sprach-Niveau A1–A2.

montags 9:00–10:30 Uhr, 11:00–12:30 Uhr  
kostenfrei – Spenden willkommen

Bitte anmelden bei: Ioanna Liakou  
Tel. 0151 7278 0721  
ioanna.liakou@pfh-berlin.de



## Handy- und PC-Sprechstunde

Haben Sie Fragen oder Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Handy, Computer oder Tablet? Kommen sie gerne vorbei! Erfahrene Experten unterstützen Sie praktisch.

dienstags 9:00–13:00 Uhr

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de  
kostenfrei – Spenden willkommen

## Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr

Gerti Grabow  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Freies Malen und Zeichnen für Erwachsene

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.  
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. Mittwoch im Monat  
13:00–15:00 Uhr

kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Gymnastik zur Förderung des Gleichgewichts

Wir machen gemeinsam einfache Übungen mit und ohne Stuhl zur Förderung des Gleichgewichts.

mittwochs  
13:00–14:00 Uhr

Gerti Grabow  
4 (2) € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Qi Gong – offene Gruppe

Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen!

dienstags 14:30–15:30 Uhr

Jutta Husemann  
4 (2) € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer\*in bekommen Sie regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Sie kennen den Bauern, andere Mitglieder und wissen, woher Ihre Lebensmittel kommen.

Mit Helfereinsätzen und Probemonat!  
Liefertag ist Mittwoch  
[www.speisegut.com](http://www.speisegut.com)

## NEU Flott gehen – zusammen spazieren gehen

Immer am 2. Samstag im Monat gemeinsam spazieren gehen. Verschiedene Treffpunkte und Routen. Organisiert von einer Engagierten und von der Gruppe. Ein gemeinsames Angebot der NFZ Kurmark und Kiezoase.

11.01. / 08.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. /  
14.06. / 12.07.

14:30–ca. 16:00 Uhr

Infos und Anmeldung:

Lena Kriege, Tel. 0151 18 85 31 78

[lana.kriege@pfh-berlin.de](mailto:lana.kriege@pfh-berlin.de)

## NEU Lesekreis

Gemeinsam wird ein Buch gelesen und sich im monatlichen Treffen dazu ausgetauscht. Die Gruppe entscheidet zusammen, welches Buch gelesen wird.

2. Mittwoch im Monat  
16:30–18:00 Uhr

weitere Informationen:

Tel: 2579 7538

[kurmark@pfh-berlin.de](mailto:kurmark@pfh-berlin.de)

kostenfrei, ohne Anmeldung

## NEU Backgammon

Offene Backgammon-Gruppe, die sich einmal im Monat zum Spielen trifft. Spielbretter können mitgebracht werden. Einfach vorbeikommen!

3. Sonntag im Monat

12:00–14:00 Uhr

kostenfrei – Spenden willkommen

## Schachverein SC Freibauer Schöneberg

Treffpunkt für Schachspieler\*innen aller Spielstärken

1./3. und 5. Freitag im Monat 18:30 Uhr

Bei Teilnahmeinteresse bitte  
vorher melden bei:

Frithjof Flemmig  
[robert.sand@gmx.de](mailto:robert.sand@gmx.de)

[www.freibauer-schoeneberg.de](http://www.freibauer-schoeneberg.de)

Tel. 9788 4085

## Sudanesische Frauengruppe (SUDANIA e.V.)

Monatliches Treffen der Frauen des SUDANIA e.V.

1. Sonntag im Monat

14:00–19:00 Uhr

Kontakt: Zahra Habees  
[zahrahabees@yahoo.com](mailto:zahrahabees@yahoo.com)

Tel. 0179 3506 629

## Paradies & das

Eine queerfeministische und christliche Gruppe

Eine Gruppe zum Austausch und Vernetzen über queerfeministische & christliche Thematiken und alles darüber hinaus!

donnerstags 19:00–20:30 Uhr  
in Präsenz oder online

Kontakt: [paradiesunddas@gmx.de](mailto:paradiesunddas@gmx.de)  
Instagram: [paradiesunddas](https://www.instagram.com/paradiesunddas)



# Steinmetz

Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
Mehrgenerationenhaus

## Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	76
Beratung	77
Angebote für die Nachbarschaft	78
Angebote für Familien	82
Angebote für Erwachsene	85

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin  
steinmetz@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 2360 8688  
[www.pfh-berlin.de/steinmetz](http://www.pfh-berlin.de/steinmetz)





## Nachbarschaftszentrum Steinmetz

### Mehrgenerationenhaus



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

gefördert durch  
Jugendamt des Bezirks  
Tempelhof-Schöneberg

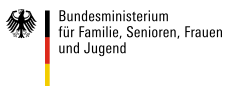
Das Nachbarschaftszentrum / Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler\*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige / Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 2360 8688

Gefördert vom:



### Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

### Ansprechpartner\*innen

Inga Backofen,  
Miray Demir, Khalil Mustafa  
Leitung: Hamad Nasser  
Tel. 030 2360 8688  
steinmetz@pfb-berlin.de

### Für das Förderprogramm Mehrgenerationenhaus:

Tel. 030 2360 8688



## Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler\*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher\*innen und Nachbar\*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichter\*innenvorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags einmal monatlich  
Radwan Saadi, Khalil Mustafa  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Spielstraße

Lasst uns gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

jeden Freitag ab April  
15:00–18:00 Uhr  
Vorplatz Steinmetzstraße 67/68

## Dialogtisch in der Nachbarschaft

Demokratie lebt von Beteiligung aller Generationen.

An diesem Dialogtisch sollen sich Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren mit gesellschaftlichen Fragen, insbesondere der Teilhabe an demokratischen Entscheidungsprozessen, z. B. Schule, Einrichtung und Kiez befassen und Wege zum Mitmischen aufgezeigt werden.

montags  
16:00–19:00 Uhr  
Miray Demir



## Elternberatung für Farsi und Arabisch sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi und Arabisch sprachige Berliner\*innen, die sich Informationen und Unterstützung rund um die Themen „Erziehung, Bildung und Kindergesundheit“ wünschen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!  
Stadtteilmutter Zhila Khoornegah  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr  
Gudrun Rein  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit  
Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links  
2. Etage, Beratungsraum  
Hamad Nasser  
Anmeldung Tel. 0177 5947 417

## Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows  
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).  
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;  
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:00–16:00 Uhr  
Joachim Prehm  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung unter E-Mail:  
steinmetz@mailbox.org



## Väter im Zentrum

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 20 Jahren im Schöneberger Norden. Seit Oktober 2023 wird der Bereich Väterarbeit des NFZ Steinmetzstr. von der Senatsverwaltung für Familie, Bildung und Jugend gefördert. Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis, sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen. Viele neue Angebote, Veranstaltungen und Initiativen sind aktuell in Planung. Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbeischaun und sich an der Gestaltung neuer Angebote beteiligen.

### Offene Vätergruppe

mittwochs 10:00–12:00 Uhr

### Vater-Kind-Gruppe

freitags 15:00–18:00 Uhr

### Väter-Forum

samstags 14:00–16:00 Uhr

Khalil Mustafa

Anmeldung Tel. 2360 8688

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

BERLIN



## Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben, sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen Referent\*innen über Erziehungsthemen und auch „Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr

Team Nachbarschaftszentrum

Unkostenbeitrag 3 €

Telefonische Anmeldung Tel. 2360 8688



## Quartiersrat Schöneberger Norden

Der Quartiersrat (QR) ist ein unabhängiges Gremium für die Interessenvertretung, Bürgerbeteiligung und Austausch der Menschen im Stadtteil, um Probleme und Anliegen im Kiez zu besprechen. Aktuelle Informationen sind auf unserer Internetseite <https://schoeneberg-nord.de> zu finden.

Veranstaltungen

öffentlich, Gäste willkommen

mittwochs um 19 Uhr im NBZ Steinmetz

### Quartiersrat

29. Januar, 11. Februar, 5. März,

2. April, 7. Mai, 4. Juni

### Stammtisch

jeweils am Mittwoch eine Woche vor dem

QR-Termin um 19:00 Uhr

### AG Wärmewende des Quartiersrates

20. Januar, 17. Februar, 17. März,

14. April, 19. Mai, 16. Juni

## Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher\*innen die Möglichkeit, bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr

samstags 11:00–16:00 Uhr

Tee, Kaffee Spenden erwünscht

Team Nachbarschaftszentrum

Dienstags und samstags von 12 bis 14 Uhr laden wir zum Mittagstisch ein. Freitags werden von 15 bis 18 Uhr Kaffee, Kuchen und Snacks gereicht. Wir freuen uns auf Sie!



## Textilwerkstatt

In unserer Textilwerkstatt können Sie zusammen mit anderen Teilnehmenden Ihre Kleidung verändern, reparieren oder neue Techniken aus verschiedenen Kulturen erlernen. Nähmaschinen sind vorhanden, und erfahrene Näherinnen stehen Ihnen zur Seite. Bitte Ihre guten Stücke oder Stoffe mitbringen.

freitags 11:00–16:00 Uhr  
Sonia Makhoul  
Spenden erwünscht

## Mehr Nachbarschaft macht einen starken Kiez

Wir organisieren vielfältige Unterstützung und Aktivitäten, die Begegnung, Gemeinschaft und Selbsthilfe vor Ort fördern. An drei Tagen werden z. B. öffentliche Kochtermine, Mittagstische, darüberhinaus acht Veranstaltungen "Kochen für bedürftige Menschen im Kiez" angeboten. Wir suchen noch tatkräftige Interessierte aus dem gesamten Bezirk, die mitgestalten wollen.

dienstags und mittwochs  
10:00–15:00 Uhr  
Bitte weitere Termine erfragen

## Kunst-Workshop für Kinder und Eltern

Bei unserem Kunst-Workshop können Sie gemeinsam mit der Künstlerin Elham Gholami und der Stadtteilmutter Zhila Khoornegah alles Rund ums Zeichnen und Malen erlernen.

freitags 15:00–17:30 Uhr  
kostenfrei  
Kontakt:  
Zhila Khoornegah  
Tel. 0151 15074507  
zhila.khoornegah@pfh-berlin.de



## Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar\*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de) können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Steinmetz reservieren.

während der Öffnungszeiten  
Team Nachbarschaftszentrum  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688  
[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

freitags 10:00–14:00 Uhr  
Kostenfrei, Spende erwünscht

## Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar\*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer\*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und  
Ehrenamtliche

## Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen  
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse werden beim Weihnachtsbasar ausgestellt und können erworben werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags, 15:00–16:30 Uhr

## Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

Vertiefe deine Liebe zur Arabischen Sprache! Unsere Kurse bieten eine reiche Lernerfahrung, um deine Kenntnisse zu erweitern und deine kulturelle Verbindung zu stärken. Gemeinsam gehen wir auf eine musikalische Reise und entdecken wir die Schönheit und Einzigartigkeit von Klängen aus aller Welt.

freitags 16:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab,  
Ibtisam Alshaib, Fatima Al Shawaf  
& Khalil Mustafa

10 € monatlich, Anmeldung Tel. 2360 8688

## Farsi-Kurs im Stadtteilbüro

samstags 10:00–13:00 Uhr  
in der Pallas Straße 5  
Ansprechpartnerin: Narges Khosravipour  
Anmeldung:  
Tel: 0177 466 0 269, Nargesi\_15@yahoo.com  
10 € monatlich

## Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat\*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688



## Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat\*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30 Uhr  
freitags 15:00–16:00 Uhr  
Weitere Infos: [www.leseclubs.de](http://www.leseclubs.de)

## Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr  
Mustafa Erdogan & Said Al-Masri  
in Kooperation mit der Leo-Kestenberg  
Musikschule

## Arabischer Kinderchor & Dabke-Tanz-Gruppe Faraschi / Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Offener Elternnachmittag

Samstags mit anderen Eltern zusammensitzen und die Woche ausklingen lassen bei gemeinsamen Tee und Gespräch. Der offene Elternnachmittag ist auch eine gute Gelegenheit, diese Zeit als Umgangscafé für Eltern in Trennungssituationen wahrzunehmen.

samstags 15:00–18:00 Uhr

## Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Vielfalt, BNE, Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften.

Termin bitte erfragen! Ort noch nicht bekannt  
Team Nachbarschaftszentrum  
Kosten 50 € pro Kind, Anmeldung erforderlich

## Sprechstunde für junge Freiwillige

Wollt ihr euch gerne im Stadtteil engagieren? Sucht ihr gleichaltrige Kontakte, um neue Ideen zu schmieden? Interessieren euch tolle Workshops zum Thema Demokratie und gesellschaftliche Teilhabe?

Professionelle begleiten euch, Beteiligungsmöglichkeiten für das Engagement zu organisieren.

Kommt vorbei!  
dienstags 15:00–18:00 Uhr

## Ramadanfest 2025

### Kommt vorbei und genießt die Vielfalt!

Interkulturelles Ramadanfest – Eid al-Fitr – Bayram 2025  
Nach den Entbehrungen des Ramadans kommt das Zuckerfest und damit das ausgiebige Fastenbrechen.

Die Familien und Nachbarn laden zu einem internationalen kulinarischen Büffet. Zwei Musikgruppen, Kinder lesen aus ihren Lieblingsbüchern und Tanz und Freude sind auch dabei. Den genauen Termin bitte erfragen!

## Buslinie 94

Einmal im Monat wird der Oldtimer-Doppeldeckerbus der Linie 94 auf dem Vorplatz des Nachbarschaftszentrums halten, um Interessierten eine spannende Lernerfahrung zu bieten. Sie können aus Holz kreative Platten gestalten und dabei ihre handwerklichen Fähigkeiten unter Anleitung der Pädagogin Stella Tete und ihrem Team unter Beweis stellen

Das Event wird zusammen mit dem Verein Linie 94 realisiert, weitere Infos könnt ihr bei uns im Zentrum erfragen oder findet ihr hier: <https://linie94.com/>



## VHS-Deutschkurs für Eltern

drei Vormittage pro Woche, 9:00–12:15 Uhr  
Ort: NBZ Steinmetzstraße

Anmeldung  
VHS, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
montags 13:00–14.30 Uhr  
donnerstags 16:45–19:30 Uhr  
Keine Anmeldung an Feier- und Ferientagen!  
Kursangebot unter  
[www.vhs-tempelhof-schöneberg.de](http://www.vhs-tempelhof-schöneberg.de)

## Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler\*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags  
13:00–15:00 Uhr

Anmeldung  
Tel. 2360 8688

## Kurs für Gastgeber\*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren? Vermittelt werden Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch\*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Termine bitte erfragen!  
Team Nachbarschaftszentrum  
und Referent\*innen  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen!

Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger\*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Carmen Blask  
10 € monatlich  
Einstieg jederzeit möglich



# PFH Einrichtungen

Partner\*innen im  
**kiez**

## Inhalt

PFH Einrichtungen	88
Stadtteilkoordination	88
Unbezahlbar	88
ElternChanceN	89
Bildungsbotschafter*innen	89
Stadtteilmütter	90
Integrationslots*innen	91
PFH Kindertagesstätten	91
Erziehungs- und Familienberatung	92
Juxirkus, Café Pink	94
Fresh 30	95
Partner*innen im Kiez	96

## Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner\*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier. Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.



Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Pallasstraße 5, 10781 Berlin

montags 10:00–12:00 Uhr

mittwochs 14:00–16:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Tina Waleschkowski, 0151 7278 3954

info@schoeneberg-nord.berlin

www.schoeneberg-nord.berlin

www.instagram.com/stadtteilkoordinatorin/

## Unbezahlbar

Freiwilliges Engagement  
In Schöneberg

Sich freiwillig zu engagieren kann so Vieles sein: Mitmachen, mitgestalten, aktiv sein, Menschen kennenlernen, anderen helfen, zusammen kreativ sein, Ideen umsetzen, Veränderung bewirken.

Bei uns kannst Du in einer Kita vorlesen, im Hort und Lernclub Hausaufgabenhilfe geben, Anleitung geben bei Spiel, Sport und Musik, Handy- und PC-Hilfe leisten, Menschen begleiten und beraten, im Sprachcafé beim Deutsch-Lernen helfen oder ein Nachbarschaftscafé unterstützen. Auch ein Bundesfreiwilligendienst ist möglich!

Wie das geht und was zu Dir passt, können wir in einem persönlichen Gespräch entdecken.

Gertraude Langbehn  
Freiwilligenkoordination

Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Barbarossastraße 65  
Tel. 21730 166, 0151 1507 5666

unbezahlbar@pfh-berlin.de

## ElternChanceN –

### Mit Elternbegleitung Familien stärken

Wir entwickeln verschiedene Formate zur Unterstützung von Eltern bei Fragen zum Übergang von der Kita in die Grundschule, einem positiven Grundschulalltag und dem weiteren Bildungsweg. Einige hilfreiche Informationen haben wir bereits hier zusammengestellt:



Weitere Termine und Angebote finden Sie auf der PFH-Webseite.

Ihr/Euer ElternChanceN-Team  
Britta Seidl, Anna Tesch, Katrin Burkhardt,  
Mascha Sondermann

Tel. 0177 5947 458

elternchancen@pfh-berlin.de



## Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

Eltern als ehrenamtliche Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder- und der anderer Kinder! Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche, 24 Termine) behandelt u.a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Kommunikation und Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Nach der Weiterbildung wird man in einem ehrenamtlichen Engagement in Kita, Schule oder Stadtteil begleitet.



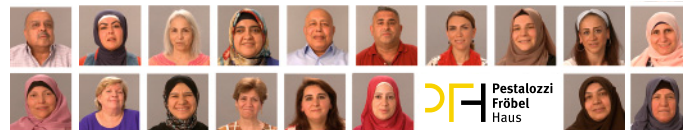
Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf [www.bildungsbotschafter-berlin.de](http://www.bildungsbotschafter-berlin.de) an.

Projektleitung Britta Seidl

Tel. 0177 5947 458

bildungsbotschafter@pfh-berlin.de

Projekt-Büro in der Kiezstube  
Steinmetzstraße 22



PFH Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

## Stadtteilmütter in Schöneberg

Wir sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen.

Wir informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Neben Deutsch sprechen wir auch arabisch, englisch, türkisch und farsi.

### Mit welchen Themen können Sie sich an die Stadtteilmütter wenden?

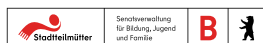
1. Entwicklung von Kindern (0 bis 12 Jahre)
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Sprechen Sie uns gerne an!

Lisa Gilmozzi, Projektleitung  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin

Tel. 0177 5947 467

E-Mail: gilmozzi@pfh-berlin.de



## Integrationslots\*innen

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus hat im Juni 2024 die Projektumsetzung des Landesprogramms Integrationslots\*innen für Schöneberg-Nord übernommen. Ziel des Projekts ist es die Integration und Teilhabe von geflüchteten und neu zugewanderten Menschen zu fördern. Wir beschäftigen derzeit acht Integrationslots\*innen mit folgenden Sprachkompetenzen: Russisch, Ukrainisch, Rumänisch, Vietnamesisch, Arabisch, Türkisch, Farsi/Dari und Serbo-Kroatisch/Bosnisch/Montenegrinisch.

Anja Rychlewski, Projektleitung

Katja König, Projektkoordination

integrationslots\_innen@pfh-berlin.de

## Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?

Dann registrieren Sie sich bitte über

[www.kita-navigator.berlin.de](http://www.kita-navigator.berlin.de)

Informationen zu unseren Kitas finden Sie hier:

[www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten](http://www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten)

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz

Vertragsstelle

Barbarossastraße 64

10781 Berlin

Tel. 21730 287

reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



## Erziehungs- und Familienberatung

Im familiären Alltag gibt es Situationen in denen man nicht weiter weiß oder sich überfordert fühlt. Auch in Kita oder Schule läuft es manchmal nicht wie gewünscht.

Ein Gespräch mit Außenstehenden kann helfen, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

In der Erziehungs- und Familienberatung des Pestalozzi-Fröbel-Hauses finden Sie kompetente und verlässliche Ansprechpartner\*innen für Ihre großen und kleinen Sorgen.

Wir beraten Eltern und andere an der Erziehung Beteiligte sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Beratungsstellen  
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
Heylstraße 33, 10825 Berlin

Tel. 0151 72780723  
Fax: 7870 9163

fb@pfh-berlin.de

### So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Telefonische – und Videoberatung sind möglich.  
Wir beraten Sie in unterschiedlichen Sprachen.



Besuchen Sie unsere Webseite:  
[www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung)

### Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- psychologische Unterstützung und pädagogische Beratung bei Trennung und Scheidung
- Vermittelnde Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsstreitigkeiten / Mediation
- Beratung bei psychischen, psychosomatischen und chronischen Erkrankungen in der Familie
- Videogestützte Beratung (nach Marte Meo)

### Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog\*innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen
- Diplom-Sozialpädagog\*innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.



shutterstock.com



## Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendlichen ab zehn Jahren.

Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und – quasi nebenbei – ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey  
Tel. 215 5821  
juxirkus@pfh-berlin.de

Aufführungstermine für aktuelles Programm unter [www.juxirkus.de/juxirkus/termine/](http://www.juxirkus.de/juxirkus/termine/)  
[www.pfh-berlin.de/de/juxirkus](http://www.pfh-berlin.de/de/juxirkus)

## Café Pink

Seit 33 Jahren Mädchen\*arbeit in Schöneberg: Treff für Mädchen\* und junge Frauen\* von 10–27 Jahren

Ihr könnt alleine oder mit euren Freundinnen vorbeikommen.

Wir haben sehr schöne Räume und bieten verschiedene Aktivitäten darin an: Kochen, Theater, Kreativ AG, Musik machen, Spielen, Tanzen, verschiedene Ferienprogramme, Ausflüge und vieles mehr ...

Kostenlose Nachhilfe und Beratungen nach Absprache möglich.



montags–donnerstags  
14:00–19:00 Uhr  
freitags Workshops mit Voranmeldung

Ulrike Dietrich, Camila La Rotta Forero,  
Josefina Valdovinos Urrutia

Goltzstraße 40, 10781 Berlin  
Tel. 2199 6563/0177 5947 473

cafe-pink@pfh-berlin.de  
Instagram: @pinkiiis  
[www.pfh-berlin.de/cafépink](http://www.pfh-berlin.de/cafépink)

## Fresh 30

Das Fresh 30 wird als ein Ort der Begegnung, der Vernetzung und der Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 12 bis 27 Jahren genutzt. Wir bieten regelmäßig stattfindende Angebote, sowie zum Teil genderspezifische Projekte, Ferienprogramme, Ausflüge und kostenlose Nachhilfe und Beratungen an.



Montag–Donnerstag: 16:00–20:00 Uhr  
Freitag: 14:00–19:00 Uhr  
Samstag: projektgebunden  
Nachhilfe: Montag–Freitag: 16:30–18:30 Uhr  
Tolga Denli, Luisa Högl, Salih Kaplan  
Neue Steinmetzstraße 6  
10827 Berlin, nahe U-Bhf Kleistpark  
Tel. 3937 4592, [fresh30@pfh-berlin.de](mailto:fresh30@pfh-berlin.de)  
Instagram: [fresh30\\_schoeneberg](https://www.instagram.com/fresh30_schoeneberg)

### PARTNER\*INNEN IM KIEZ

## Outreach –

### Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Kontaktaten zu Präventionsteams, der mobilen Arbeit mit Jugendlichen, der Arbeit mit Kindern auf dem Spielplatz Alvenslebenstraße und dem Beteiligungsteam PART:  
<https://outreach.berlin/team-tempelhof-schoeneberg/>

### Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Die vielfältigen Freizeitangebote in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bieten Spaß und stärken das Gemeinschaftsgefühl.



[www.outreach.berlin](http://www.outreach.berlin)  
Frobenstraße 27, 10783 Berlin  
Tel. 030 8562 1751

### P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, Beratung suchen, sich in Lerngruppen treffen möchten



Hella Pergande  
Pallasstraße 12, 10781 Berlin  
Tel. 3512 8626 / 015225110286  
[h.pergande@outreach.berlin](mailto:h.pergande@outreach.berlin)  
Wir kooperieren eng mit dem Jobmobil:  
[www.jobmobil-berlin.de/](http://www.jobmobil-berlin.de/)

## INA Familienzentrum Bülowstraße

Unser Familienzentrum im Bülowbogen ist ein Ort zum Lernen, Austauschen und Vernetzen für Familien mit kleinen Kindern. Hier unterstützen wir Eltern von Anfang an, geben Orientierung zu Angeboten in der Umgebung und erleichtern den Zugang zu weiteren Projekten.

Mit Musik-, Sport- und Kreativangeboten sind wir für alle Familien aus der Kita und dem Kiez offen. Die aktuellen Zeiten unserer Angebote findet ihr im Wochenplan, auf unserer Website und auf Instagram. Außerdem bieten wir auch Beratungsangebote an, um Familien in allen Fragen rund um Familienthemen zu unterstützen.

Katrin Itoua-Ayessa, Leitung  
Bülowstraße 35, 10783 Berlin

Tel. +49 30 4597 66690  
Mobil: 0176 1609 8007

familienzentrum.buelowstrasse@  
inakindergarten.de

www.inakindergarten.de  
Instagram: familienzentrum\_buelowstrasse  
Öffnungszeiten Büro:  
täglich 09:00–15:00 Uhr



## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM  
SCHÖNEBERG E.V.

Lauterstraße 40  
12159 Berlin  
Tel. 030 8569 8010

E-Mail: cura-ts@nbhs.de

### Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

### Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfegruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Tel. 8599 51 330/333/322  
selbsthilfe@nbhs.de

### Pflegerische Dienste gGmbH wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



### Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpfleger\*innen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt Hilfe benötigen.

Sylvia Braband-Alkibir  
Cranachstraße 7  
12157 Berlin  
Tel. 2218 28 929  
familienpflege@nbhs.de



150 JAHRE

**PFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

*Engagiert mit Tradition*  
SEIT 1874

**Pestalozzi-Fröbel-Haus**  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
[www.pfh-berlin.de](http://www.pfh-berlin.de)



## Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

Seit 150 Jahren (1874) bietet das PFH Kindern einen guten Start ins Leben, so dass sie zu selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Menschen heranwachsen können.

Heute sind wir Träger von Ausbildungsstätten für Erzieher\*innen sowie Einrichtungen der sozialpädagogischen Praxis.

Rund 750 Mitarbeiter\*innen arbeiten aktiv an 60 Standorten mit Angeboten, Projekten, Einrichtungen und Schulen.

Wir sind deutschlandweit bekannt für die Einführung des Early Excellence-Ansatzes aus England. Early Excellence bedeutet, optimale Bedingungen für kindliche Entwicklung und lebenslanges Lernen zu schaffen. Dieses Konzept prägt seit 2000 all unsere Bildungseinrichtungen und ist fest in unsere Lehrpläne integriert.

## Zum Pestalozzi-Fröbel-Haus gehören:

- eine Berufliche Schule mit mehreren Bildungsgängen (Erzieher\*innenausbildung berufsbegleitend oder in Vollzeit kombinierbar mit einem Bachelor / sozialpädagogische Assistenz / Erlangung der Fachhochschulreife)
- zehn Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in acht Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sechs Familienzentren/ Nachbarschaftszentren
- ein Familienzentrum an Grundschule
- zwei Stadtteilzentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- fünf Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen / Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/ Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter\*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- Stadtteilmütter
- Integrationslots\*innen
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

## Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse, Bands, ...

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus vermietet Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen  
Tel. 0151/ 7278 0248  
raumvergabe@pfh-berlin.de

Telefonische Sprechzeiten  
dienstags 10:00–12:30 Uhr  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr  
im Infobüro der Kiezoase

Hrsg.	PFH Berlin
Redaktion	Nina Lutz
Layout	4mbh concept & visuals
Umschlag	Illustration Claudia Collasch
Druck	Print Media Group
Auflage	4.500

## Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden (steuerabzugsfähig!) – für die Kiezoase allgemein oder zweckgebunden für ein bestimmtes Projekt

Unser Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

BIC BFSWDE33BER

IBAN DE22 3702 0500 0003 0367 09

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.

kiezoase@sozkult.de

www.kiezoase.de

Thomas Glaw

Bettina Held

Gerd Schmitt

*Vorstand*

Esther Wolffhardt

*Geschäftsführerin*

